

CITTA' DI OSIMO



Prot. n° 16965 del 15/05/2025

**CORSI
GRATUITI DI
GINNASTICA
DOLCE
ALL'APERTO
DEDICATA
AGLI
ULTRA60ENNI**

CITTA' DI OSIMO

Si informa la cittadinanza

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – onlus- Centro “E. Bignamini” in collaborazione con il Comune di Osimo - Servizi Sociali attiverà in Osimo, corsi gratuiti di ginnastica dolce all’aperto dedicata agli ultra60enni.

L’avvio dei Corsi è previsto dal 16 giugno 2025 con durata fino al 26 luglio 2025, con frequenza bisettimanale, nei seguenti luoghi e con i seguenti orari:

- **Giardini Piazza Nuova**: mercoledì e venerdì alle ore 8:15;
- **Giardini Foro Boario**: martedì e giovedì alle ore 8:15;
- **Parco Collefiorito**: mercoledì e venerdì alle ore 18:15;

I corsi prevedono gruppi composti da massimo 15 persone. Ciascuno gruppo effettuerà 2 sedute settimanali della durata di 60 minuti. In base alle domande pervenute, saranno formati gruppi omogenei per età e per capacità autonome.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di:

- Abbigliamento congruo (calzature chiuse in particolare);
- Tappetino di gomma;
- Palla;
- Bastone;

La domanda di ammissione al corso si presenta al Comune di Osimo, entro il 07/06/2025 utilizzando il modulo di domanda reperibile sul sito web del Comune di Osimo con la seguente modalità:

- Consegnata a mano presso l’Ufficio Protocollo del Comune di Osimo dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle ore 12:30;
- Inviata (con allegati) al seguente indirizzo email: sociali2@comune.osimo.an.it;

Alla domanda dovrà essere allegato:

- richiesta di attività motoria da parte di un medico (anche su ricetta bianca intestata).
- attestazione di idoneità fisica per attività motoria non agonistica;
- copia documento di identità.

Osimo, lì 15/05/2025