



Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule
Organizzazione di Volontariato (O.D.V.)

aidomarche

news

LE MARCHE PER LA VITA



EDITORIALE (Lucia Marinangeli)	pag. 2
NOTIZIE DAL REGIONALE	
CONSIGLIO DIRETTIVO REGIONALE E CONFERENZA DEI PRESIDENTI SEZIONI PROVINCIALI (Valter Bovara)	pag. 3
30 ANNI DI ADMO MARCHE: UNA STORIA LUNGA UNA VITA (Lucia Marinangeli)	pag. 5
GIORNATA NAZIONALE PER LA DONAZIONE DEGLI ORGANI (Valter Bovara)	pag. 8
GIORNATA NAZIONALE DEL <i>si</i> , I GRUPPI DELLE MARCHE IN PIAZZA (Maurizio Caporilli)	pag. 9
INCONTRO CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SEZIONE PROVINCIALE DI ASCOLI PICENO (Lucia Marinangeli)	pag. 13
SPETTACOLO MUSICALE "NOTTE PER L'AIDO" (Marco Pantalone)	pag. 15
NOTIZIE DAL NAZIONALE	
LA PRESIDENTE NAZIONALE FLAVIA PETRIN TRA I "FIERI GUERRIERI" PER IL PREMIO INTERNAZIONALE "BRONZI DI RIACE" DI CAMERINO (Francesca Boldreghini)	pag. 16
DIGITALAIDO (Francesca Boldreghini)	pag. 18
RIFLESSIONI	
I PENSIERI DI UN PAZIENTE IN DIALISI (Alessandro Antinori)	pag. 19
PER SAPERNE DI PIU'	
IL CAFFE': AMICO O NEMICO? (Rosalba Franco)	pag. 20
IL MEDICO INFORMA	
INTERVISTA ALLA DOTT.SSA VALERIA ZOMPANTI, COORDINATRICE LOCALE TRAPIANTI - OSPEDALE DI MACERATA (Elio Giacomelli)	pag. 22
NOTIZIE DAI GRUPPI	
OPEN DAY: BENESSERE DELLA DONNA NEL SUO CICLO DI VITA (Gabriella Catini)	pag. 24
"IL PRIMO TRAPIANTO DI CUORE" IL CORAGGIO DI UN PIONIERE SOLITARIO (Gabriella Catini)	pag. 26
AIDO FABRIANO - PARTNER ETICO DELLA JANUS FABRIANO BASKET IN "A" (Luana Vescovi)	pag. 28
A LORETO LEARNING TO LIVE TOGETHER	pag. 29
DONARE INSIEME PER FARE LA DIFFERENZA (Emanuele Santarelli)	pag. 30
AIDO PESARO AGLI EUROPEI 2021 DI GINNASTICA AEROBICA ED ACROBATICA (Marco Gabriele Riciputi)	pag. 31
GRAZIE ALLA DONAZIONE, "SI CONSOLIDA SEMPRE PIU' L'AMICIZIA FRA OSIMO E COPERTINO" (Angela Teresa Maggiani)	pag. 32
GRAZIE ALLA ANTES (Angela Teresa Maggiani)	pag. 34
DIFENDI LA PATRIA, DAI VALORE ALLA VITA - INTEGRAZIONE TRA ESERCITO ITALIANO E AIDO (Angela Teresa Maggiani)	pag. 35
DI NUOVO IN PIAZZA CON L'AIDO (Letizia Guidi)	pag. 37
"RICI TIME" IMPARIAMO GIOCANDO (Werther Giovagnoli)	pag. 39
DATI	
DATI CRT, SIT, SIA	Pag. 40
INFO E CONTATTI	
INFO E CONTATTI	pag. 41
LINK UTILI	pag. 41

AIDO Marche OdV

Via della Repubblica, 21 - 60033 Chiaravalle (AN)
 cell. 370.3742974 www.aido.it - marche@aido.it
 C.F. 93044770423 -
 Registro Reg.le Volontariato della Regione Marche
 n. 517 del 08/09/1993 (Legge N. 266 del 11/08/1991)

Responsabile della comunicazione

Maurizio Caporilli maurizio.caporilli@libero.it

Hanno collaborato a questo numero:

Alessandro Antinori, Francesca Boldreghini, Valter Bovara, Maurizio Caporilli, Gabriella Catini, Rosalba Franco, Elio Giacomelli, Werther Giovagnoli, Letizia Guidi, Angela Teresa Maggiani, Lucia Marinangeli, Marco Pantalone, Marco Gabriele Riciputi, Emanuele Santarelli, Paola Traferro, Vescovi Luana.

Statuto

Articolo 1 - L'A.I.D.O - Associazione Italiana per la Donazione di Organi tessuti e cellule - Organizzazione non lucrativa di utilità sociale (ONLUS) - fondata a Bergamo, ha sede legale a Roma. E' costituita fra cittadini favorevoli alla donazione volontaria, post mortem, anonima e gratuita di organi, tessuti e cellule a scopo di trapianto terapeutico.

Articolo 2 - Finalità dell'A.I.D.O. sono:

- 1) promuovere, in base al principio della solidarietà sociale, la cultura della donazione di organi, tessuti e cellule;*
- 2) promuovere stili di vita atti a prevenire l'insorgere di patologie che possano richiedere come terapia il trapianto di organi;*
- 3) Provvedere, per quanto di competenza, alla raccolta di dichiarazioni di volontà favorevoli alla donazione di organi, tessuti e cellule post mortem.*

**EDITORIALE**

Lucia Marinangeli - Presidente AIDO Marche

Questo numero del nostro AidoMarcheNews ci riempie di orgoglio perché dimostra quanto siano attivi sul territorio i nostri dirigenti!

Nonostante il periodo emergenziale, sono ripartite le attività sul territorio con l'impegno e la passione di sempre, forse anche di più.

Come leggerete, ci sono stati tanti eventi ed occasioni di incontro per poter divulgare la cultura della donazione degli organi.

Il momento più importante è stato senza dubbio in occasione delle nostre Giornate Nazionali con la presentazione dell'APP AIDO con la quale è possibile iscriversi all'AIDO ma anche avere informazioni ed aggiornamenti.

Vi invito, chi ancora non lo avesse fatto, a scaricare l'App



Abbiamo così creato lo slogan a livello regionale "Vieni a prendere il caffè dall'AIDO".



La proposta ha avuto una buona diffusione sul territorio ed è stata accolta dalle persone positivamente e sarà riproposta anche per il prossimo anno.

Leggerete che l'AIDO è stato uno degli sponsor della 22.ma edizione dei Campionati Europei di Aerobica, organizzata da Esatour in stretta collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia e la Federazione Ginnastica Europea, che si sono svolti a Pesaro dal 17 settembre al 3 ottobre.

Un momento toccante lo avrete, leggendo le riflessioni di Alessandro, paziente in dialisi in attesa di un trapianto e poi finalmente il trapianto.

Poi abbiamo voluto festeggiare con l'ADMO Marche il suo trentennale, che si è svolto a Pesaro il 19 settembre, una giornata densa di incontri che si è conclusa con la piantumazione di alberi del Monumento Arboreo di Admo con "Il giardino del tempo Admo".

Colgo l'occasione a nome del Consiglio Direttivo Regionale, mio personale e della Redazione per augurare a tutti voi affezionati lettori serene festività ed un 2022 pieno di serenità, pace e salute!

Buona Lettura!



Durante le Giornate Nazionali siamo stati in piazza anche con l'offerta di un nuovo prodotto: il Caffè Illy. L'offerta del Caffè Illy è una delle modalità di autofinanziamento che abbiamo per sostenere le nostre strutture.



CONSIGLIO DIRETTIVO REGIONALE E CONFERENZA DEI PRESIDENTI SEZIONI PROVINCIALI

Valter Bovara - Segretario A.I.D.O. Marche

Il 4 settembre 2021 a Sirolo presso la sede della Croce Azzurra, si è tenuto il Consiglio Direttivo Regionale e la Conferenza dei Presidenti delle Sezioni Provinciali, nel rispetto delle norme anti Covid-19 e con possesso di Green pass.



È stata una riunione emozionante, la prima in presenza dopo un lungo periodo di incontri fatti in videoconferenza ed è stata molto proficua.

Il Consiglio Direttivo dell'AIDO Marche ha ringraziato la Croce Azzurra di Sirolo per l'ospitalità e per aver concesso l'uso della sala.

Presenti per un saluto oltre al Presidente della Croce Azzurra Paolo Rismondo anche il Sindaco di Sirolo Filippo Moschella che a nome dell'Amministrazione Comunale ha omaggiato i presenti con un grazioso gadget.



Nel corso della riunione sono stati affrontati i punti all'ordine del giorno: Analisi programmazione attività 2021 delle Sezioni Provinciali, Presentazione piano attività 2021 e Trasmigrazione al RUNTS.

Con l'occasione dell'incontro la Giunta di Presidenza Regionale, sulla base degli indirizzi riportati nel documento di programmazione attività 2021, approvato nel corso dell'Assemblea Intermedia Regionale, ed a seguito dei documenti programmatori provinciali 2021, approvati nel corso delle rispettive Assemblee Intermedie, ha stilato il Documento di Programmazione Attività 2021 che è stato presentato e ampiamente discusso con i partecipanti alla riunione. Nel documento sono stati affrontati i seguenti temi:

ORGANIZZAZIONE

- Sostegno per la trasmigrazione al RUNTS per le Strutture iscritte al RRV;
- Sostegno per l'iscrizione al RUNTS per le strutture mai iscritte al RRV con affidamento di un incarico ad un esterno/socio.

FORMAZIONE

- Organizzazione di corsi di formazione su base provinciale su Statuto e Regolamento con dirigenti;
- Organizzazione di corsi di formazione su base provinciale sul Codice Terzo Settore in collaborazione del CSV territorialmente competente.

COMUNICAZIONE

- Riorganizzazione Gruppo Comunicazione Regionale (individuazione di nuovi Referenti Provinciali o loro conferma; circolare esplicativa sui compiti del Referente Provinciale);
- Questionario da diffondere fra i dirigenti per valutazione sull'Aidomarchenews;
- Reperimento di professionalità per implementare la redazione;
- Creazione di mailing list su base regionale e provinciale delle testate giornalistiche (cartacee/online);
- Potenziamento profili social Facebook ed Instagram.

SCUOLA

- Riorganizzazione Commissione Scuola Regionale;
- Predisposizione progetto unico differenziato per le Scuole Elementari, Medie e Superiori.

UNA SCELTA IN COMUNE

- Applicazione delle Linee Guida regionali redatte a sostegno del progetto in base al ruolo dell'AIDO di svolgimento attività di informazione e di sensibilizzazione in collaborazione dei Comuni.

RISORSE FINANZIARIE

- Sostegno alle Campagne Nazionali (5X1000 – Ilmiodono di Unicredit – Giornate Nazionali);
- Adesione Campagne Regionali (Natale con Aido, ecc.).

COLLABORAZIONI

- Intensificare i rapporti con le Associazioni del dono e con il Centro Regionale Trapianti ed i Coordinatori Ospedalieri Trapianti.

Si tratta dunque di un programma ricco, impegnativo ed ambizioso che è stato approvato all'unanimità e che vedrà impegnati tutti i dirigenti ad ogni livello.

Un sentito ringraziamento ai Presidenti Provinciali, a tutta la Giunta di Presidenza Regionale, in particolar modo alla Presidente Lucia Marinangeli che ha curato in prima persona la stesura del documento stesso.

L'ultimo argomento all'ordine del giorno affrontato è stato la trasmigrazione al RUNTS.

Proprio quest'ultimo punto rappresenta un passaggio molto importante per la nostra Associazione, infatti il Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS), previsto dall'art. 45 del Codice del Terzo settore, è destinato a sostituire i registri delle APS, delle ODV e l'anagrafe delle Onlus previsti dalle precedenti normative di settore.

L'attivazione del RUNTS è prevista per il 23 novem-

bre 2021. A partire da tale data, inizierà il trasferimento sul nuovo sistema informativo dei dati degli enti già iscritti ai preesistenti registri di settore.

Quando tale processo sarà concluso, tutti potranno accedere al RUNTS e consultare atti e informazioni degli Enti del terzo settore iscritti: questi ultimi dovranno aggiornare le informazioni, depositare i bilanci, le modifiche statutarie e gli altri documenti previsti dalla legge.

Gli Enti finora non iscritti ai precedenti registri potranno richiedere, a partire dal 24 novembre 2021, l'iscrizione nel RUNTS.

L'iscrizione al RUNTS consente di acquisire la qualifica di Ente del Terzo Settore (ETS) o, a seconda dei casi, quelle specifiche di Organizzazione di Volontariato (ODV), Associazione di Promozione sociale (APS), Ente Filantropico, Rete Associativa; di beneficiare di agevolazioni, anche di natura fiscale, di accedere per specifiche tipologie di ETS a contributi pubblici o di stipulare convenzioni con le pubbliche amministrazioni; nei casi previsti di acquisire la personalità giuridica.

Al termine della riunione un momento ricreativo con un pranzo realizzato dal grande cuoco Fausto Baleani a base di specialità locali.



30 ANNI DI ADMO MARCHE: UNA STORIA LUNGA UNA VITA

Elvezio Picchi - Presidente ADMO Marche



Nel 1990, a Milano e a Torino, due famiglie perdevano i loro figli a causa di una terribile malattia del sangue: **“la leucemia”**.

La risposta a questa tragedia personale si tradusse in uno straordinario gesto di civiltà e di amore, che agevolò la nascita di **“ADMO, Associazione Donatori Midollo Osseo”** con lo scopo di offrire un donatore ad ogni malato attraverso l’iscrizione di giovani tra i 18 e 35 anni al Registro Nazionale dei Donatori Midollo Osseo (I.B.M.D.R.).

Poco dopo, e precisamente nel 1991, presi dall’entusiasmo legato ai risultati del **“Reparto di Ematologia dell’Ospedale San Salvatore di Pesaro”** e convinti dalla grandezza e della nobiltà dello scopo, alcuni volontari pesaresi fondarono **ADMO Marche**.

Negli anni l’Associazione si è sempre più organizzata e diffusa nel territorio, fino alle attuali **14 Sedi Operative**, raggiungendo capillarmente la popolazione con il suo messaggio e raccogliendo nel tempo più di 20.000 adesioni al Registro nel quale **ora sono iscritti circa 10.000 donatori attivi** che hanno preso il posto di altrettanti donatori storici usciti dal registro a causa del raggiunto limite di età.

ADMO Marche nel tempo ha consolidato la sua unicità a livello regionale nel settore, divenendone **la sola riconosciuta dalla Regione Marche**.

Ad oggi è iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS), collabora con AVIS e AIDO nella divulgazione del concetto di donazione solidale e in collaborazione con Enti ed Istituzioni Nazionali, come CONI e MIUR.

Ogni anno organizza decine di eventi sul territorio regionale per informare migliaia di giovani, diffondendo una filosofia di vita votata all’altruismo e alla generosità, ma **il risultato più importante** è stato che ben **NOVANTATRE** giovani marchigiani hanno **effettivamente** offrendo la speranza di una vita rinnovata a chi aveva nel suo gemello genetico l’unica possibilità di salvarsi.

Quest’anno l’ADMO Marche compie **TRENT’ANNI** e con piacere ha deciso di celebrare questo importante traguardo proprio dove tutto è nato: Pesaro.

Il format dell’evento pone al centro il donatore effettivo e, pensando che la solita medaglia da offrire a quei 93 **“eroi”** non bastasse e consci soprattutto che un gesto così importante meritasse un **riconoscimento adeguato**, si è pensato di dedicare ai donatori marchi-



Domenica 19 Settembre 2021 Pesaro Parco Miralfiore

30 ANNI PIENI DI VITA

ADMO ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO MARCHE

ore 10:00
Ringraziamento ai fondatori, intervento degli amici di Admo e spazio alle testimonianze, saluto delle autorità e consegna open-badge - medaglie digitali

ore 13:00
Picnic sul prato

ore 14:00
Laboratori di sport per bambini con il coinvolgimento di stelle dello sport che annunceremo sotto data sui nostri canali social. Confermata la partecipazione speciale della VL Carpegna Prosciutto Pesaro e dei campioni d'Italia di Calcio a 5 Italservice!

a seguire
Plantumazione alberi del Monumento Arboreo di Admo in onore ai donatori: **“IL GIARDINO DEL TEMPO ADMO”**

“In caso di maltempo comunicheremo attraverso le nostre pagine social l’eventuale cambio della location”

admonmarche
admo.federazione.italica

ADMO ASSOCIAZIONE DONATORI MIDOLLO OSSEO MARCHE

VL Carpegna Prosciutto Pesaro

5

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CSV Marche

giani dei **“monumenti arborei”**.

Il primo monumento simbolo da piantumare abbiamo voluto che fosse messo a dimora presso il Parco Miralfiore, polmone verde di 20 ettari e spazio simbolo della città di Pesaro.

Il parco è così diventato la prima sede di uno delle 10 aree verdi individuate in tutto il territorio regionale per poter dedicare a **ciascun donatore** marchigiano il **proprio albero**, simbolo della **Vita** che cresce e genera nuova Vita, il fine ma anche l’inizio di un così importante gesto! Abbiamo festeggiato questo importante traguardo dei 30 anni **domenica 19 settembre 2021**.

La giornata si è sviluppata attorno al gesto della **piantumazione** intesa come **simbolo di ri-nascita**. Un donatore effettivo infatti attraverso il proprio sangue midollare dona **nuova linfa** ad un terreno inaridito, permettendo allo stesso **di tornare a vivere e di generare frutto**.

Un donatore salva molte più vite di quella oggetto del-

la malattia, salva infatti anche la vita delle persone che gli sono vicino e vicine... e capovolge anche il destino di chi lui/lei, una volta superata la malattia, potrà incon-



trare per generare magari altra vita.

È un gesto semplice di una portata immensa che solo l'analogia con la natura può rappresentare nei contorni dal sapore d'infinito. Ma il percorso della donazione è fatto di montagne russe di grandi sacrifici, soprattutto per il ricevente.

Per questo motivo abbiamo pensato di voler coniugare questo giorno con la metafora dello sport: fatica, rinuncia, sacrificio, impegno, fare squadra...e soprattutto il **non mollare mai!**

Abbiamo chiamato tanti amici sportivi, simbolo della città di Pesaro ma anche della Regione Marche che si sono distinti nella propria disciplina e che hanno accettato di trascorrere insieme una giornata da dedicare ai bambini...forse le vittime più innocenti di quasi due anni di restrizioni per la pandemia.

Il parco è stato costellato di installazioni delle varie discipline sportive in cui gli amici di ADMO hanno dedicato dei brevi laboratori per i più piccoli per stimolarli a praticare un nuovo sport.

Il programma è stato fitto:

Dalle 10,00 alle 12,30:

- saluto Autorità, Istituzioni e Presidente Admo Marche;
- ricordo dei fondatori, medici e amici di Admo;
- testimonianze donatori-riceventi;
- commemorazione e premiazione donatori effettivi (93);
- 'speech' e saluto degli sportivi (in particolare Ivan Cotini) coinvolti nella parte 2 della giornata;
- Attestato di ringraziamento per donatori effettivi e 'consegna' open badge (medaglia virtuale da poter spendere nei social a dimostrazione dell'atto meritorio).

Dalle 13,00 alle 14,00:

Pranzo al sacco con cestino 'picnic' e coperta (un modo conviviale per stare insieme rispettando le norme anti-covid).

Dalle 14,30 alle 17,00

Laboratori di sport per bambini con il coinvolgimento di stelle dello sport.

Dalle 17,00 alle 18,00

Piantumazione alberi 'il Giardino dei donatori'.

Tanti i presenti, tanti gli amici, tanta gioia e spensieratezza!







GIORNATA NAZIONALE PER LA DONAZIONE DI ORGANI

Valter Bovara - Segretario A.I.D.O. Marche



La Giornata Nazionale per la donazione di organi per l'anno 2021 è stata indetta dal Ministero della Salute l'11 aprile, su indicazione del Centro Nazionale Trapianti (CNT) e delle Associazioni di volontariato più rappresentative a livello nazionale, con AIDO (Associazione per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule) come capofila.

Quest'anno, su un'idea di AIDO Nazionale, la Giornata Nazionale è stata organizzata dai giovani studenti dell'Istituto IIS Ruffini di Imperia che hanno curato in dettaglio tutti gli aspetti della Giornata (ideazione, concept, grafiche, documenti progettuali, interviste, promo, clip, video, ecc.). Sono stati loro stessi i registi ed i conduttori e nel migliore dei modi hanno fatto il punto della situazione della donazione e dei trapianti a un anno dalla pandemia da Covid-19, trasmettendo nella mattinata di venerdì 9 aprile 2021 la diretta Facebook, Instagram e YouTube della Giornata Nazionale sui canali social di AIDO Nazionale. All'evento moderato da Sergio Vesconi, Responsabile Scientifico dell'organo sociale di AIDO ha

partecipato, oltre alla Presidente Flavia Petrin, anche il Direttore del Centro Nazionale Trapianti (CNT) Massimo Cardillo.

Il Dott. Cardillo ha ampiamente illustrato la Rete italiana delle donazioni e dei trapianti che non solo ha retto l'urto della pandemia, ma che ha addirittura prodotto dei protocolli innovativi a livello mondiale e degli interventi da primato europeo, come quello che ha raccontato il Prof. Mario Nosotti, Direttore della Chirurgia Toracica e dei Trapianti di Polmone del Policlinico di Milano, "primo trapianto Covid-19 in Europa".

Oltre agli studenti del Ruffini hanno partecipato all'evento: il Liceo delle Scienze Umane Paolina Secco Suardo di Bergamo, l'ISS Tonino Guerra di Novafeltria (Rimini), l'Istituto Istruzione Superiore Michele Giua sede di Assemini (Cagliari), il Liceo Scientifico Empedocle di Messina, il Liceo Artistico Giulio Romano di Mantova il Liceo Scientifico Arcangelo Scacchi di Bari con l'Istituto Istruzione Superiore Saluzzo Plana di Alessandria.

In occasione della Giornata Nazionale per la donazione di organi

Tessuti e Cellule è partita anche la Campagna Nazionale DigitalAido e il lancio della nuova App AIDO per esprimere il consenso alla donazione di organi.

Inizia una nuova era per la donazione di organi, il sì alla donazione diventa digitale scaricando la nuova APP AIDO ed utilizzando il proprio SPID, il Sistema Pubblico di Identità Digitale, sarà possibile esprimere il proprio consenso alla donazione degli organi.

Con l'eliminazione delle restrizioni causate dalla pandemia, i volontari Aido sono potuti tornare di nuovo nelle Piazze delle città per sensibilizzare i cittadini, diffondere la cultura della donazione e fare attività di autofinanziamento.

Grazie alla collaborazione con Illy caffè i sostenitori di AIDO hanno potuto acquistare con un piccolo contributo bellissime confezioni di caffè da 250 grammi contenuto in pratici barattoli di alluminio. Lo slogan per la campagna Illy caffè pensato da AIDO Marche è stato: "vieni a prendere il caffè dall'AIDO", un modo per ritornare alla tranquillità che contraddistingueva il periodo pre-Covid, quando il gesto di prendersi un caffè al bar era così normale e scontato tanto da farcelo apprezzare oggi, dopo un lungo periodo di restrizioni.

Decisamente positivo il bilancio della Giornata della Donazione nelle Marche grazie alle Sezioni Provinciali che hanno coordinato le iniziative nel territorio e soprattutto grazie ai volontari dei Gruppi Comunali che ancora una volta si sono impegnati per sostenere l'AIDO ed aiutare le tante persone in lista di attesa per un trapianto.

Grazie a tutti noi!

GIORNATA NAZIONALE DEL *si*, I GRUPPI DELLE MARCHE IN PIAZZA

Maurizio Caporilli - Amministratore A.I.D.O. Marche



AMANDOLA

si



ASCOLI PICENO



CASTELLEONE DI SUASA



CASTELFIDARDO





CHIARAVALLE



GRUPPO INTERCOMUNALE
MONTI AZZURRI - COLMURANO



CIVITANOVA MARCHE



OSIMO



OSTRA



PESARO



PETRITOLI

AIDO CHIAMA. L'ITALIA DONA.
Scegli il **si**.
Scegli con AIDO.
Giornata Nazionale per la Donazione degli Organi 2021



POTENZA PICENA



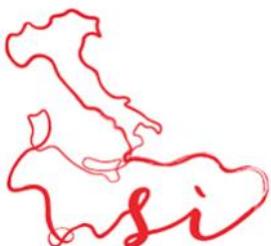
SAN BENEDETTO DEL TRONTO



SIROLO



SANTA MARIA NUOVA



INCONTRO CONSIGLIO DIRETTIVO DELLA SEZIONE PROVINCIALE DI ASCOLI PICENO

Lucia Marinangeli - Presidente AIDO Marche



Con piacere ho accolto l'invito fattomi dal Presidente Provinciale della Sezione di Ascoli Piceno, Romano Costantini, di partecipare alla riunione del Consiglio Direttivo di domenica 21 novembre scorso.

Come Direttivo Regionale abbiamo sempre ritenuto molto importante essere vicini alle Sezioni ed ai Gruppi ed avere con loro un rapporto stretto.

Infatti il CDR si riunisce sempre con la Conferenza dei Presidenti Provinciali proprio perché contiamo molto sulla successiva veicolazione ai Gruppi degli argomenti che vengono trattati a livello Regionale e che, in tali occasioni, riferisce anche quello che succede a livello nazionale.

Da sempre l'Assemblea Regionale è itinerante ed è volutamente allargata ai Presidenti dei Gruppi Comunali della Sezione ospitante.

Riteniamo tanto importante la veicolazione delle informazioni, dei progetti che il Segretario Regionale Valter Bovara inoltra sistematicamente agli indirizzi email con dominio ...@aido.it di tutte le strutture quanto arriva dal Nazionale e quanto viene deciso a livello regionale.

Riteniamo indispensabile che tutte le strutture utilizzino le email con dominio ...@aido.it proprio perché siamo un'unica Associazione e tutte devono sentirsi parte attiva.

Mi auguro che questo primo incontro avviato sul territorio, spinga anche le altre Sezioni a fare altrettanto.

Mi interessava essere presente all'incontro per monitorare direttamente come le Strutture stavano cercando di uscire dall'inattività dovuta alla pandemia ed avere così dei riscontri immediati.

La sezione provinciale di Ascoli Piceno è stata costituita nel 1975 ha n. 3586 iscritti ed ha sede a San Benedetto del Tronto.

È composta da n.5 Gruppi Comunali e precisamente Ascoli Piceno, Cupramarittima, Offida, Ripatransone e San Benedetto del Tronto, Gruppi storici e consolidati. La Sezione prima ricomprendeva anche i Gruppi del Fermo che si staccarono costituendo la Sezione provinciale autonoma di Fermo nel 2004.

Tale divisione non fu indolore e comunque, sotto la guida attenta del Presidente Romano Costantini e di un gruppo coeso (Giovanna Giudici, Blandina Bartolomei, Anna Capecci e Tiziana Serio), dopo l'iniziale smarrimento, ha ripreso la sua attività sul territorio.

La riunione si svolta in un clima partecipativo e con molto interesse sulle trasformazioni in corso nella nostra Associazione ed in particolare sulla trasmigrazione al RUNTS.

Dei 5 gruppi solo 2 (Ascoli Piceno e San Benedetto del Tronto) hanno effettuato questa trasmigrazione tramite la collaborazione del Regionale, oltre chiaramente alla Sezione Provinciale.

Ho anticipato ai presenti che il secondo step sarà quello di aggiornare il certificato del Codice fiscale con le modifiche introdotte dal nuovo Statuto approvato a Roma il 18/01/2020.

Successivamente si potrà procedere alle nuove iscrizioni al RUNTS per i gruppi che non erano iscritti al Registro Regionale del Volontariato.

Tutti i presenti hanno compreso l'importanza dell'iscrizione al RUNTS ed i benefici conseguenti.

Successivamente i presenti, rappresentanti dei rispettivi Gruppi Comunali, hanno relazionato sullo svolgimento delle Giornate Nazionali del 26 e 27 settembre scorsi e della loro adesione al progetto regionale "Vieni a prendere il caffè con l'Aido".

Infatti quest'anno il Nazionale, in occasione delle Giornate nazionali, ha lanciato il caffè Illy come prodotto con il quale fare proselitismo ed anche reperimento fondi.

Pur riconoscendo l'appeal del caffè ed una buona risposta da parte della cittadinanza, alcuni hanno rappresentato che molti usano le capsule e quindi l'offerta fatta ai banchetti spesso è stata rifiutata.

Ma tutti hanno affermato che c'era tanta voglia di tornare nelle piazze finalmente e che i rifiuti di alcuni sono stati compensati da acquisti doppi da parte degli affezionati della moka!

Nell'entusiasmo del momento, è stata lanciata anche l'idea di tornare di nuovo nelle piazze per il periodo natalizio con il miele, che era poi il prodotto che la Sezione aveva promosso come prodotto per le Giornate nazionali.

Erano stati presi contatti con aziende apicoltrici locali, ma era tutto rientrato a seguito della lettera del Nazionale che vietava l'offerta di altri prodotti se non del caffè Illy in occasione delle giornate.

Tutti i presenti sono stati d'accordo di riprendere i contatti incaricando Paolo Cappelli, Presidente del Gruppo

Comunale di Ascoli Piceno, anche lui presente alla riunione, di procedere ed inviare il listino prezzi.

È stato subito coniato lo slogan “*Dolce Natale con l’Aido*”.

Il Presidente provinciale ha poi chiesto quali sono i programmi regionali in materia di formazione, ritenendola indispensabile sia come aggiornamento dei dirigenti che come modalità per sensibilizzare i soci ad una più fattiva presenza.

Ho riferito che la formazione dei dirigenti è un obiettivo fondamentale proprio nell’ottica di avere dirigenti al passo con i tempi e con le nuove sfide della nostra Associazione.

Come la sfida della creazione dell’APP Aido, che ho invitato a scaricare e, consegnando il materiale inviato dal Nazionale, divulgare con la quale sarà possibile oltre che informarsi, anche e soprattutto potersi iscrivere, proprio con l’obiettivo di avvicinare i giovani.

Per la formazione, un importante evento sarà l’incontro con la Giunta di Presidenza Nazionale che è stato programmato per la primavera 2022, nel corso del quale ci sarà proprio un momento specifico formativo.

In ogni caso è intendimento del Regionale, come riportato anche nel documento di programmazione 2022, organizzare corsi formativo sullo Statuto e sul Regolamento e, in collaborazione con il CSV, sul Codice del Terzo settore.

Da tutti è emerso che la formazione è vista come crescita personale ed associativa.

La pandemia ha portato come conseguenza l’inattività

dei Gruppi, tutte le iniziative che venivano organizzate e soprattutto gli incontri nelle scuole non sono stati realizzati, è mancato a tutti l’incontrarsi.

Senza iniziative c’è stata una riduzione di risorse finanziarie e quindi l’abbattimento delle quote all’80% è stato accolto con molta soddisfazione, anche se è tutto il sistema di calcolo che deve essere rivisto e soprattutto il fatto che ci sia da pagare in base al numero degli iscritti, i quali sono prevalentemente silenti.

L’obiettivo dovrebbe essere quello di avere come riferimento solo il socio attivo (inteso come dirigente della struttura) per il quale si sostiene già la spesa per la polizza infortuni e responsabilità civile.

A conclusione dell’incontro, ho anticipato il nuovo progetto scuola con la realizzazione di un power point per le Scuole Superiori realizzato dal Gruppo Scuola Nazionale, composto da rappresentanti dei vari regionali maggiormente attivi sul territorio nelle scuole, dove c’è anche l’Aido Marche.

Il power point verrà portato all’esame della GPN prima della sua diffusione e sarà completato da un progetto che riguarderà anche la formazione di coloro che andranno nelle scuole.

Il power point ha suscitato vivo interesse e ne è stata apprezzata la completezza del messaggio.

La vivacità dell’incontro mi ha fatto ben sperare sul futuro della nostra Associazione.

Il piacevole incontro si è poi concluso con un aperitivo gentilmente offerto dal Presidente provinciale Romano Costantini.



SPETTACOLO MUSICALE “NOTTE PER L’AIDO”

Marco Pantalone – Presidente Sezione A.I.D.O. Provinciale di Ancona

L’Aido, Associazione Italiana per la Donazione di Organi, tessuti e cellule, Sezione Provinciale di Ancona, il 1 Settembre ha ripreso la sua attività in presenza, organizzando uno spettacolo musicale “Notte per Aido” con la partecipazione del gruppo musicale “The Spirituals” - forever young- che ci ha fatto trascorrere oltre due ore con la musica anni 70/80.



A completamento della serata c’è stata la straordinaria partecipazione di Grazia Barboni che con la sua chitarra ha entusiasmato il pubblico. Il Concerto si è tenuto nella splendida cornice della Mole Vanvitelliana, grazie al patrocinio del Comune di Ancona, con il contributo della Banca di Credito Cooperativo di Ancona e Falconara Marittima, di Cattolica Assicurazioni di Ancona e dallo Studio Bernardini Postacchini & Associati.

Come presidente della Sezione Provinciale e a nome di tutti volontari Aido, ringrazio tutti quelli che si sono adoperati per il buon esito della manifestazione e in particolare Giorgio Catucci per la preziosa collaborazione e per l’impegno profuso nell’organizzazione della serata.

La partecipazione dei cittadini è stata numerosa, nel rispetto delle norme anti covid, permettendoci così di riallacciare quei contatti con la cittadinanza che si erano allentati a causa della situazione che stiamo attraversan-

do. Durante lo spettacolo abbiamo potuto informare i presenti circa gli scopi della nostra associazione e sulle nostre attività. Durante la serata abbiamo anche raccolto alcune iscrizioni di cittadini che hanno approfittato della presenza di un nostro stand informativo per avere informazioni.

L’ingresso allo spettacolo era ad offerta libera pro Aido. Un grazie di cuore a tutti e arrivederci alla prossima occasione di diffusione della cultura del dono di organi, tessuti e cellule.



LA PRESIDENTE NAZIONALE FLAVIA PETRIN TRA I “ FIERI GUERRIERI” PER IL PREMIO INTERNAZIONALE “BRONZI DI RIACE” DI CAMERINO

Francesca Boldreghini - Direttore della Comunicazione AIDO Nazionale



L'incantevole e storica Villa Fornari a Camerino (MC), è stata la cornice della 20° edizione del “Premio Internazionale Bronzi di Riace”, conferito a coloro che, nel loro settore, si sono distinti per essere “fieri guerrieri”, uomini e donne combattenti per i valori che rendono la cultura italiana la più fiorente nel mondo.



Da sempre. Tra i premiati, la Presidente Nazionale di AIDO Flavia Petrin, con la seguente motivazione: “Per l'impegno con cui, da Presidente AIDO, conduce una capillare opera di sensibilizzazione sul tema importante e delicato della donazione degli organi e un lavoro, intenso e sempre aperto al dialogo, che consente all'Associazione di portare avanti un cammino efficace e concreto per la diffusione della cultura della donazione come scelta consapevole di solidarietà e gesto di speranza di un ritorno alla vita per le persone malate e sofferenti”.

Nulla c'è da aggiungere a questa tanto esauritiva motivazione, se non quanto affermato dalla stessa Presidente Petrin, orgogliosa di rappresentare una Associazione tanto presente e tanto amata dalla comunità nazionale. “Lo vivo – ha spiegato la Presidente Flavia Petrin - come un premio a chi non ha mai perso la speranza che sia possibile costruire un mondo solidale, più giusto e attento a chi ha bisogno.

Con me viene premiata tutta AIDO – Associazione Italiana per la Donazione di Organi, Tessuti e Cellule. La nostra è un'Associazione che propone concretamente la difesa del diritto alla salute dei cittadini più fragili, quelli che aspettano la telefonata per ricevere un trapianto e avere salva la vita.

Ringrazio gli organizzatori e ringrazio in particolare – sottolinea Flavia Petrin – l'amico Nicola Pavone, eccellente Presidente del Consiglio Regionale AIDO Calabria, con il quale condivido questo riconoscimento fatto ai “guerrieri”, a chi non si arrende, a chi offre sé stesso per il bene degli altri”.

Il Premio, ideato da Giuseppe Tripodi, Presidente dell'Associazione turistica “Proloco città di Reggio Calabria”, celebra annualmente l'anniversario del ritrovamento dei “Bronzi di Riace”, le statue bronzee di provenienza greca, datate tra il 460 e il 450 a.C., rinvenute nel 1972, in eccezionale stato di conservazione, nel Mar Ionio, a circa 300 metri dalle coste calabre, in località “Riace”: due imponenti corpi maschili nudi, plasmati nel bronzo ed anatomicamente perfetti, uno più giovane e l'altro più maturo, due personaggi tra l'umano e il divino, tra mito e realtà.

“L'ambito riconoscimento viene conferito a quelle personalità che, come fieri guerrieri, hanno combattuto



per la crescita e lo sviluppo della nostra nazione, distinguendosi in Italia e nel mondo per competenza e professionalità”, come afferma il Presidente Giuseppe Tripodi, aggiungendo anche, come importante obiettivo della manifestazione, quello di contribuire a valorizzare e promuovere le risorse artistico-archeologiche del nostro territorio favorendone, al contempo, lo sviluppo turistico ed economico.

“Il gemellaggio con Camerino, voluto dal Manager Maurizio Crea – nominato “ Fiero Guerriero” – va poi a riempire questa edizione di un altro significato, quello di premiare coloro che hanno combattuto in prima li-

nea, nella Regione Marche, per la ricostruzione del territorio distrutto dal sisma del 2016”, conclude il Presidente, ringraziando il Presidente onorario Giuseppe Viceconte, la Testimonial del Premio Elena D’Ambrogio Navone, la conduttrice Gabriella Serravalle, l’artista reggina Luana Surace, l’azienda alimentare Svila Srl di Visso (MC), sponsor del Premio, e, infine, le istituzioni patrocinate l’evento: la Camera di Commercio di Reggio Calabria, la Presidenza del Consiglio Regionale della Calabria, i Comuni di Reggio Calabria, di Camerino, di Visso, di Castelsantangelo sul Nera e di Muccia.





DIGITALAIDO

Francesca Boldregini - Direttore della Comunicazione AIDO Nazionale

Il sì alla donazione di organi, tessuti e cellule è un gesto di amore per la vita. ♥

È un gesto di gratuità che può salvare una vita, anche la tua. Eppure la disponibilità di organi e tessuti da trapiantare è ancora drammaticamente insufficiente, e intanto circa 8.000 persone, in Italia, sono ancora in attesa di trapianto.

☞ Da oggi puoi dire sì anche in modo digitale.

L'app AIDO digitalizza, semplificandolo, il processo di consenso e attua una rivoluzione perché rappresenta una grande facilitazione al servizio dei cittadini, soprattutto i giovani, che possono far crescere la cultura del Sì e trasmettere la bellezza del dono e la gioia di una vita che rinasce.

☞ **Esprimere il proprio sì digitale è semplice ma anche sicuro, perché adotta SPID, il Sistema Pubblico di Identità Digitale, e il certificato di Firma Digitale in tuo possesso**, che garantisce autenticità, integrità e validità legale del documento informatico prodotto.

➔ **Scarica l'app di AIDO disponibile su App Store e Google Play.**

📄 **Puoi firmare digitalmente il consenso alla donazione di Organi, Tessuti e Cellule anche attraverso il nostro sito aido.it:** in pochi clic e in totale sicurezza puoi affidare al tempo il tuo sì ed essere certo di far germogliare la vita.

Di' sì alla vita.

Di' sì alla donazione di Organi Tessuti e Cellule.





I PENSIERI DI UN PAZIENTE IN DIALISI

Alessandro Antinori - Infermiere

“Nell’anno 2008 ci accorgemmo, date le mie condizioni psicofisiche, che mi ero ridotto come un vegetale, sposato, privo completamente di forze e con uno stato mentale confuso. I nefrologi si erano accorti che urgeva assolutamente la dialisi e quindi fui ricoverato per la terza volta nel reparto di nefrologia per subire l’intervento chirurgico per allestire la fistola. Le mie condizioni erano: privo di appetito, privo di peristalsi e con una stanchezza muscolare così forte da ridurmi su una sedia a rotelle. Così iniziai la dialisi.

Nessuno sa di preciso a che cosa va incontro quando inizia il trattamento dialitico per la prima volta. Poi nel mio caso, come in molti altri, la fistola non era neanche matura, quindi mi fu posizionato un c.v.c. (catetere venoso centrale) nella vena femorale e in seguito nella vena succlavia. L’effetto del primo trattamento fu sorprendente tanto da determinare un netto miglioramento delle mie condizioni di salute.

Si scappa facendo dialisi, si scappa dalla morte. La mia visuale della morte, certamente amplificata, senza alternative ma è pur sempre un fuggire dalla morte. Per evitare la morte, un malato d’insufficienza renale cronica è costretto a seguire il trattamento dialitico. Il primo luogo comune è quello che vede la dialisi come una prigione, dalla quale non si esce che con il trapianto o con la morte.

Ricordo che nell’entrata io con i miei compagni di sfortuna ci guardavamo con un’aria da prigionieri, come se volessimo evitare di entrare. Così ti distendi nel letto e vieni attaccato ad una macchina. Purtroppo quando finisci il trattamento per un giorno e mezzo devi avere tutte le attenzioni sul cibo ma soprattutto sul bere. Quando i medici ti dicono non devi bere, hai un aumento di sete proporzionato specialmente nel periodo estivo. C’è un peso, con cui devi finire la dialisi, da rispettare, ma tutte le sedute porti un peso maggiore di quello finale per il mangiare e il bere e le difficoltà delle funzioni escretorie. Con la dialisi si cerca di depurarti e toglierti i liquidi per riportarti al peso stabilito. Anche questo un elemento di cui ho sofferto; non so se i medici te lo fanno pesare di più oppure se è una cosa mia, so solo che ne ho risentito parecchio. Durante questo periodo lungo circa tre anni, ho visto molti amici, molti compagni di stanza scomparire. Ancora oggi li ricordo come fossero ancora davanti a me sui loro letti.

ASPETTANDO IL TRAPIANTO

Visite fatte, esami anche, cartella medica pronta, sono

idoneo al trapianto. E adesso si aspetta la telefonata. Dialisi, lavoro, casa, dialisi, lavoro, casa, dialisi, lavoro, casa e nessuna telefonata per il trapianto. La valigia è sempre pronta, una borsa la tengo in auto. Si aspetta, si spera, si pensa che prima o poi toccherà anche a me. Il mio vicino di letto lo ha fatto ed io quando? E se vado in vacanza e mi chiamano? E se il cellulare non prende? Accidenti ma quando chiamano? Siamo sicuri che rispettato le liste? Possibile che io no e gli altri si? Voglio sentire il medico se posso iscrivermi nella lista di un altro centro trapianti, forse mi chiamano prima. Se prendo l’influenza non possono trapiantarmi. Si aspetta, si spera, si aspetta e si spera che mi chiamino. E poi di chi sarà il rene? Uomo? Donna? Funzionerà bene? Dovrà funzionare bene, me lo merito. Ho sofferto e sto soffrendo. Non posso bere, non posso mangiare ciò che voglio, tre volte a settimana con gli aghi nel braccio, che vita è?

Pronto? Signor..... ? Sono il Dottor.....come sta? La chiamo per dirle che c’è un rene per lei. E’ disponibile a fare il trapianto?

Oddio, e adesso? Se rifiuto poi mi richiameranno? Dico sì? Ho paura. Ma sono anche felice, finalmente tocca a me. E se poi non funziona, mi sarò illuso di stare meglio. Scusi Dottore, quanto tempo ho per decidere? Ci sono altri in attesa? Ho deciso, sì, va bene, arrivo.

Il dottore mi spiega cosa mi faranno e ho tante carte da firmare. Gli infermieri mi preparano. Un abbraccio a chi mi è vicino. Come è freddo in sala operatoria, mi faranno dormire, non sentirò nulla, basta soffrire. Prima di dormire però penso che, grazie a chi non c’è più, io potrò stare meglio, non farò più la dialisi. Trapiantato. Anche io. Come il mio vicino di letto. Mi tirano i punti, non riesco a parlare, sono nudo, i dottori e gli infermieri della nefrologia mi stanno intorno. Avrò fatto la pipì? Devo farla, devo farla. Deve funzionare. Nella stanza con me all’altro trapiantato il rene ancora non è partito, dovranno fargli una dialisi. Hanno detto che può succedere. A me non deve succedere. E non è successo. Funziona, il rene nuovo funziona. Grazie a chi me lo ha donato senza sapere chi sono, grazie a chi mi ha operato, grazie a chi mi aiutato, grazie a chi ha sopportato i miei problemi. Finalmente non mi attaccheranno più ad una macchina per sopravvivere. **Nota: il trapianto è stato effettuato il 29 Agosto 2011**



IL CAFFÈ: AMICO O NEMICO?

Dott.ssa Rosalba Franco - Medico Chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione

Allo svegliarvi la mattina consultate ciò che più si confà al vostro stomaco; se non lo sentite del tutto libero limitatevi ad una tazza di caffè nero e se la fate precedere da mezzo bicchier d'acqua frammista a caffè servirà meglio a sbarazzarvi dai residui di una imperfetta digestione.

[Pellegrino Artusi]

Sagge parole queste e noi italiani di preparare un buon caffè ce ne intendiamo, frutto di un'abitudine così radicata, i cui benefici superano i rischi, se ne facciamo uso corretto.

Benefici

Le principali caratteristiche nutrizionali e benefiche del caffè sono dovute alle proprietà della caffeina, tra le quali:

* l'effetto stimolatorio sulla secrezione gastrica e su quella biliare: ecco perché si ritiene che un caffè a fine pasto faciliti la digestione;

* l'effetto tonico, energetico e stimolatorio sulla funzionalità cardiaca e nervosa

* l'effetto lipolitico che favorisce il dimagrimento: la caffeina stimola l'utilizzo dei grassi a scopo energetico e la termogenesi, aumentando la quantità di calorie bruciate;

* benefici cardiovascolari, ovvero a cuore e apparato circolatorio.

* effetti protettivi anche a livello del fegato.

Rischi

Solo se il consumo è eccessivo può esporci a qualche rischio

* l'effetto stimolatorio aumenta la produzione di succhi gastrici nello stomaco, il caffè è infatti controindicato a chi soffre di gastrite, ulcera o reflusso gastroesofageo;

* l'effetto tonico e stimolatorio può risultare dannoso per chi soffre di ipertensione o insonnia. Un elevato consumo di caffè può, anche nelle persone sane, portare a tachicardia, sbalzi della pressione e tremori;

* Le donne in gravidanza dovrebbero limitare al massimo il consumo di caffè visto che alte dosi di caffeina risultano pericolose per il nascituro

* l'effetto lipolitico scompare se si beve il caffè zuccherato (20 calorie a cucchiaino). Da sottolineare che lo zucchero aggiunto (in ogni forma) rappresenta però una abitudine da sconsigliare, in quanto fonte di zuccheri semplici, pericolosi per il cuore e più in generale per la salute".

Quanti caffè al giorno?

300 milligrammi di caffeina sono ritenuti il limite di assunzione giornaliera, questo si tramuta in 4-5 espressi o 2 tazzine abbondanti di caffè della moka.

È noto che nell'uomo il consumo di caffeina stimola il sistema nervoso centrale e, a dosi moderate, è in grado di aumentare la lucidità mentale riducendo la sonnolenza, è infatti la sostanza psicoattiva più diffusa e più consumata nel mondo. Tuttavia, questo composto può avere effetti sulla salute sia positivi che negativi: alcuni studi indicano che un consumo moderato può conferire un modesto effetto protettivo verso alcune malattie del sistema cardiovascolare e del metabolismo di carboidrati e lipidi, e persino verso il morbo di Parkinson viceversa quantità eccessive possono portare a effetti dannosi

sulla salute. Tra gli effetti nocivi possono verificarsi alcuni disturbi del sistema nervoso centrale come sonno interrotto, ansia e variazioni del comportamento.

Un gruppo di ricercatori francesi ha valutato l'effetto del consumo di caffè su una proteina del sangue denominata globulina legante gli ormoni sessuali, in inglese: Sex Hormone-Binding Globulin i livelli della quale si associano al rischio di sviluppare diabete. I risultati hanno dimostrato che l'assunzione regolare di caffè riduce la concentrazione nel sangue di tale proteina e questo potrebbe spiegare il minore rischio di diabete.

Studi recenti ipotizzano che una delle sostanze contenute nel caffè, ad esempio la teofillina, potrebbe modulare l'attività delle cellule della tiroide, determinando un aumento della secrezione di T4. Future ricerche dovranno confermare tali evidenze e precisare i meccanismi che sono alla base della relazione fra assunzione di caffè e secrezione di ormoni tiroidei.

Contrariamente a quanto spesso si pensa, consumare caffè abitualmente protegge la salute. Numerose ricerche scientifiche, condotte in tutto il mondo negli ultimi anni, hanno dimostrato che bere caffè, rispetto a non assumerlo affatto, riduce in modo significativo la mortalità. E non solo.

Il caffè può far parte di una dieta varia ed equilibrata, non solo in chiave preventiva anche per quanti soffrono già di malattie cardiovascolari

I vantaggi legati al consumo di questa bevanda non sembrano le-

gati strettamente alla preparazione del caffè e quindi alla quantità di caffeina, uno dei principi attivi più noti.

Si ritiene che a contribuire all'effetto di protezione, soprattutto sul cuore, siano le molte sostanze contenute nel chicco, in modo particolare:

- * i polifenoli;
- * le sostanze antiossidanti.

Quando evitare la caffeina

Va sempre tenuto presente che la caffeina è comunque una sostanza nervina, dall'effetto eccitante sul sistema nervoso. Pertanto, in caso di un sonno disturbato e di cattiva qualità, bere un componente eccitante prima di dormire, che sia caffeina o un altro presente in alimenti diversi, non è indicato.

Il caffè è entrato a fare parte delle abitudini alimentari di tutto il mondo.

È ormai un rito. Ci andiamo a prendere un caffè ? Lo diciamo tutti! Spesso a causa di una comunicazione mediatica poco chiara delle ricerche scientifiche, si pensava fosse nocivo per la salute. Al contrario il caffè ha assunto oggi, a pieno titolo, un ruolo molto importante ai fini di una sana ed equilibrata alimentazione. Proprio per la sua composizione, e non

solo per la caffeina, dunque, il caffè può avere effetti preventivi rispetto all'insorgenza di numerose patologie e, soprattutto, alle dosi suggerite dalla comunità scientifica mondiale non produce alcun effetto negativo nell'individuo sano. Ictus, ipertensione, patologie neuro-degenerative, neoplasie e diabete di tipo 2, fra le malattie più esaminate in rapporto all'uso di caffè.

Sì al consumo moderato, con o senza caffeina: il caffè è un toccasana per gli anziani, soprattutto per quelli che della bevanda fanno uso da sempre. Sono i suoi molteplici costituenti, tra cui i polifenoli, a decretarne l'effetto positivo sulla salute nella terza età. E del resto numerosi studi epidemiologici convalidati anche dalla SINU dimostrano in assoluto l'assenza di relazione fra consumo di caffè e mortalità in generale.

Interessante l'approccio scientifico INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione) che auspica e prospetta uno studio sulle molecole bioattive del caffè (tra cui i polifenoli appunto) dopo l'ingestione della bevanda. Bere caffè significa aumentare la concentrazione plasmatica di acido caffeico (un polifenolo) e di conse-

guenza aumentare la capacità antiossidante totale del plasma, ma anche diminuire l'aggregazione piastrinica e modulare l'espressione genica.

Quando poi si tratta di consumo protratto nel tempo, valutato come numero di tazze/die, l'ingestione di caffè (anche per il suo contenuto in caffeina) promette miglioramenti nei test cognitivi e, ancor meglio, è proprio l'assunzione abituale di caffè che protegge dall'insorgenza di patologie croniche degenerative e protegge dall'insorgenza del diabete di tipo 2. E ancora: il caffè, proprio per le sue componenti antiossidative, è protettivo rispetto alla cellula epatica, tutelando dal danno di cirrosi alcolica e non alcolica fino a prevenire l'eventuale esordio di carcinoma epatico.

In conclusione a cadenza quotidiana fino a 4-5 tazzine se si è in condizioni di buona salute ed escludendo alcune fasi della vita della donna come gravidanza e allattamento, si riescono a sfruttare i molteplici effetti positivi indotti dalla bevanda, che determinerebbero una riduzione del rischio di sviluppare diverse patologie.

Dopo la mela.. un caffè al giorno toglie il medico di turno





INTERVISTA ALLA DOTT.SSA VALERIA ZOMPANTI, COORDINATRICE LOCALE TRAPIANTI - OSPEDALE DI MACERATA

Elio Giacomelli - Presidente Sezione AIDO Provinciale di Macerata



Valeria Zompanti si è laureata in Medicina e Chirurgia a Bologna e si è specializzata in Anestesia e Rianimazione in Ancona.

Lavora dal 2004 presso l'UO Anestesia e Rianimazione di Macerata.

Si occupa di Donazione Organi dal 2016.

Ha conseguito il TPM (Transplant Procurement Management - corso residenziale dedicato alla formazione del coordinatore della donazione e del procurement di organi e tessuti).

E' Coordinatore Locale Donazione dal 2020.

Fa parte del Gruppo Regionale Tecnico Scientifico Trapianti della Regione Marche.

1) *La legge 1 Aprile 1999 n.91 ha istituito il Centro Nazionale per i Trapianti e con esso l'organizzazione dell'attività trapiantologica in Italia. Ha inoltre previsto la creazione della figura del Coordinatore Locale ai trapianti.*

Quando è iniziata la sua attività?

Quali difficoltà, se ci sono state, ha incontrato in questi anni?

L'attività di Coordinatore Locale Trapianti è piuttosto complessa ed articolata.

Ogni donazione deve mantenere standard di sicurezza il raggiungimento dei quali viene cercato attraverso protocolli condivisi da tutta la rete che devono ovviamente essere ben conosciuti.

Inoltre l'attività del Coordinatore prevede anche la sensibilizzazione della popolazione e degli operatori in Sanità in materia di donazione organi e tessuti.

L'attività quindi è a tutto tondo e non può essere improvvisata.

Nel mio caso ho iniziato nel 2016 con il Dott. Riccioni che è stato il mio predecessore, affiancandolo ed imparando dalla sua attività e corposa esperienza; sono diventata poi Coordinatore Locale nel 2020.

Possiamo dire che ogni Donazione ha una sua peculiarità e quindi difficoltà diverse che vengono affrontate con il supporto della rete trapiantologica.

2) *L'Ospedale di Macerata è un Ospedale relativamente piccolo, in una provincia non grande, in cui insistono altri due nosocomi con Centro di Rianimazione (Civitanova Marche e Camerino).*

Quanti sono stati i donatori di organi in questo periodo e in particolare nell'ultimo anno?

In media nel nostro Ospedale abbiamo circa 3/4 potenziali donatori all'anno, non tutti però diventano donatori effettivi sia per patologia che per opposizione alla donazione.

Il 2020 ed il 2021 sono stati anni particolari per la pandemia che ha reso il percorso donativo più "impervio", ma, nonostante questo, l'attività anche se ridotta si è comunque mantenuta e tale considerazione è valida per tutte le Rianimazioni.

3) *Trova difficoltà nel raccogliere consensi alla donazione di organi e quali sono i motivi più frequenti di opposizione dei familiari all'autorizzazione al prelievo d'organi?*

In medicina l'aspetto della comunicazione rappresenta una parte di non secondaria importanza ed in fondo una delle più difficili.

La costruzione di una buona comunicazione è quindi fondamentale, la chiarezza delle informazioni date rappresenta una base importante nel colloquio con una famiglia, a maggior ragione quando si deve chiedere un gesto di generosità così grande qual è la donazione organi in un momento di grande dolore.

Esistono poi delle barriere d'opinione non travalicabili.

4) *Ritiene che il credo religioso sia un ostacolo alla donazione di organi?*

Il credo religioso in quanto tale in realtà no, non è una religione piuttosto che un'altra a formare un'opposizione ma l'eventuale scarsa conoscenza dell'argomento donazione.

5) *L'introduzione recente della cosiddetta "Scelta in Comune" offre una ulteriore possibilità di esprimere la propria volontà in merito alla donazione di organi post mortem attraverso la sottoscrizione di un modulo in occasione del ritiro o rinnovo della Carta d'Identità.*

Pensa che tale iniziativa legislativa possa rappresentare una

mossa decisiva per incrementare in misura significativa la donazione di organi?

Indubbiamente, occorre però parallelamente fare in modo che tale scelta sia effettuata sulla base di una buona informazione sull'argomento.

6) Certamente la cultura della donazione non si può imporre per legge.

Quali sono, secondo lei, le vie da percorrere per sensibilizzare al problema la popolazione e promuovere la buona pratica della donazione?

Occorre dare alla popolazione gli strumenti per avere un'opinione costruita sulla conoscenza e quindi una buona attività di diffusione e sensibilizzazione rappresenta l'elemento cardine; poi non esistono opinioni giuste o sbagliate, l'importante è che non nascano su basi errate.

7) Il problema del trapianto di organi è ancora lontano dal trovare una soluzione soddisfacente. A fronte di quasi 4000 trapianti annui effettuati in Italia ci sono circa 9000 malati in lista di attesa.

Cosa si potrebbe fare? Quali suggerimenti?

Certamente l'informazione, la "scelta in comune", lo sfatare dubbi che rappresentano ostacoli alla non opposizione, ecc..

Nulla di tutto ciò è facile però e necessita di costanza da parte dei Coordinatori Locali o delle Associazioni come l'Aido nella loro attività divulgativa.

8) Finora il trapianto si avvale, per lo più, di organi prelevati da donatori in "morte cerebrale", a cuore battente. Recentemente tuttavia, allo scopo di contrastare la grave carenza di organi, soprattutto negli USA e in alcuni paesi europei si sta affermando con eccellenti risultati la tecnica della donazione a cuore fermo.

Lei pensa che anche a livello periferico, in Ospedali come quello di Macerata, si possano in futuro attuare modalità tecniche idonee per questo di tipo di interventi?

In Italia tale attività è iniziata e si svolge in Ospedali in cui siano presenti alcune figure professionali che all'attualità a Macerata non ci sono. Occorre infatti un Tecnico Perfusionista per l'allestimento e mantenimento urgente ECMO, cioè l'Ossigenazione Extracorporea; tale Professionista e la Strumentazione necessaria è presente in Nosocomi in cui sia presente un reparto di Cardiocirurgia.



OPEN DAY: BENESSERE DELLA DONNA NEL SUO CICLO DI VITA

Gabriella Catini - Segretaria Gruppo AIDO Intercomunale di Civitanova Marche e Montecosaro

Il Presidente, con il Direttivo, della sezione AIDO di Civitanova Marche e Montecosaro ha dato il suo consenso a partecipare all'evento "Open day: benessere della donna nel suo ciclo di vita" tenutosi a Montecosaro il 23 Ottobre 2021.

La scelta di partecipare a questo Open Day è basata sull'applicazione di una delle finalità intrinseche all'associazione che: "promuove la conoscenza di stili di vita atti a prevenire l'insorgere di patologie che possono portare il ricorso al trapianto".

Durante questo evento abbiamo portato il nostro materiale illustrativo e ciò ci ha permesso di incontrare molte donne, invitate all'incontro con i vari dottori presenti, che hanno mostrato desiderio di conoscere l'Associazione AIDO attraverso la sua opera nel settore socio-sanitario con l'esclusivo obiettivo di solidarietà sociale.

Abbiamo dato loro il modulo d'iscrizione invitandole presso la nostra sede a Civitanova Marche (presso la sede Avis).

Inoltre abbiamo illustrato loro le numerose attività svolte quest'anno e quelle che vorremmo intraprendere per il prossimo anno, nella speranza che la città di Montecosaro sia più partecipe alle nostre iniziative anche grazie al Sindaco che in molte occasioni si è mostrato disponibile a collaborare con le nostre iniziative (disponibilità del Teatro, illuminare il Palazzo Comunale)

Tutte le signore incontrate si sono complimentate con noi per la nostra azione di volontariato e ci sono sembrate ben disposte ad iscriversi.

Abbiamo anche proposto l'acquisto del caffè Illy per proseguire la campagna " Il percorso di un Si"





III CONCERTO MARCHE NEL GIORNO DELL'ASSUNTA. MOZART, LE MARCHE E LA SPIRITUALITA'

Gabriella Catini - Segretaria Gruppo AIDO Intercomunale di Civitanova Marche e Montecosaro

Il Gruppo Intercomunale AIDO di Civitanova Marche e Montecosaro ha organizzato il III Concerto nel giorno dell'Assunta, domenica 15 agosto 2021 presso il Varco sul Mare di Civitanova Marche.

Il Presidente Giulio Fofi si è dedicato con tutte le sue doti affinché la manifestazione avesse successo e così è stato. Molti gli sponsor che hanno creduto in questo evento con il coinvolgimento del Maestro d'Orchestra Alfredo Sorichetti e dell'Orchestra del '700 Italiano.

Si deve al Direttore Sorichetti la scelta del tema: "Mozart, le Marche e la Spiritualità", vista la data prescelta, ed a lui la Magistrale direzione della prestigiosa Orchestra.

Ha inoltre, chiamato come Guest Star, la diciottenne Violinista Sud Coreana Jisu Son, che ha incantato con le note del concerto per violino Kv216 in Sol Maggiore di Mozart.

I vari brani di Mozart, Vivaldi, Pergolesi sono stati accompagnati dalle Cantanti del Laboratorio di Civi-

tanova all'Opera tenuto dalla Maestra Inès Salazar: Chiara Latini, Ines Epifanio, Maria Cecilia Ceci, Anna Maria Stella Pansini e Venicia Sandria Rasmussen.

Il concerto ha saputo coinvolgere e affascinare il pubblico presente con le sue note dolci e suadenti, le voci possenti delle cantanti ed il violino della giovane talentuosa Jisu.

Sono intervenuti il Presidente del Consiglio Comunale di Civitanova Claudio Morresi ed il Presidente AIDO Sezione Provinciale di Macerata Dott. Elio Giacomelli.

Alla giovane violinista e a tutte le cantanti è stata offerta una rosa rossa simbolo dell'AIDO in ricordo della così bella serata estiva.

Tutto il direttivo del Gruppo ringrazia quanti hanno partecipato sia fisicamente al concerto sia a chi ha dato il suo supporto con incoraggiamenti, visti gli impegni festivi che hanno impedito la loro partecipazione.



In Foto il Presidente Aido Giulio Fofi, la violinista Jisu Son e la segretaria Gabriella Catini



“IL PRIMO TRAPIANTO DI CUORE” IL CORAGGIO DI UN PIONIERE SOLITARIO

Gabriella Catini - Segretaria Gruppo AIDO Intercomunale di Civitanova Marche e Montecosaro

Il giorno 24 settembre 2021 il Gruppo intercomunale AIDO di Civitanova Marche - Montecosaro ha organizzato un incontro con il **Dottor Carmine Curcio che ha collaborato con il Cardiocirurgo Christian Barnard a Città del Capo.**

Quest'incontro è stato presentato dal signor Aldo Caporaletti (Promotore e organizzatore Culturale) che già aveva collaborato con la nostra associazione il 9 giugno 2019 organizzando la partita di calcio fra la Nazionale Trapiantati e Vecchie Glorie Civitanovese Calcio.

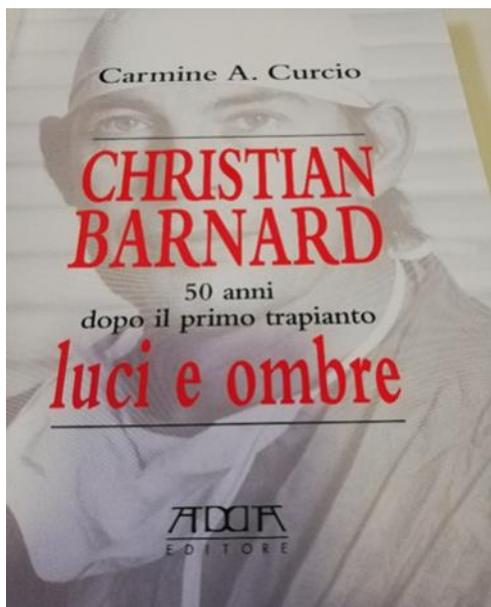
All'incontro hanno portato il loro saluto il Dottor Romano Mari, Presidente Ordine Provinciale dei Medici

di Macerata, il Dottor Elio Giacomelli, Presidente AIDO Sezione Provinciale di Macerata ed il dottor Giulio Fofi, Presidente del nostro Gruppo Intercomunale .

Il Dottor Carmine Curcio, cardiocirurgo di Bari, lavorò dal 1975 al 1980 con il Dottor Christian Barnard al Groote Schuur Hospital di Città del Capo in Sud Africa.

La sua lunga collaborazione gli ha permesso di conoscere a fondo il Dottor Barnard, sia nell'ambito professionale che umano e, da questa sua conoscenza, ha tratto lo spunto per scrivere il libro, che ha presentato e regalato agli intervenuti, dal Titolo:

“Christian Barnard, 50 anni dopo il primo trapianto, Luci ed Ombre”.



Dopo il suo primo trapianto, avvenuto il 3 dicembre 1967, il Dottor Barnard divenne una star internazionale, ciò lo sorprese e stupì, ritenendo di aver solo raggiunto un semplice traguardo chirurgico.

Dalla prefazione del libro:

“Fu acclamato e conteso un po’ dappertutto ma non mancarono le critiche, talvolta anche dure, che riguardarono sia la sua vita privata, che la sua condotta professionale.

In questo libro il Dottor Curcio interviene su alcuni aspetti tuttora controversi dell’operato professionale del maestro e su alcune valutazioni che tendono ad alte-

rare la verità storica sul suo conto.”

Il Professor Curcio, nella sua semplicità dialettica e con l’ausilio di immagini, ci ha emozionato raccontandoci dell’uomo Barnard, della sua ricerca continua nello sperimentare, la volontà di non fermarsi davanti a nuove scoperte senza il timore di sbagliare, come sicuramente in quegli anni, molti luminari ben più esperti di lui, hanno avuto.

Il suo coraggio nel portare a termine il primo trapianto di cuore è stato travisato come un azzardo a fare un intervento rischioso e spettacolare solo per raggiungere fama e onori che non gli aspettavano.

Ma niente di tutto questo, per il nostro relatore, può ritenersi vero in quanto l'aver lavorato a stretto contatto con il maestro Barnard gli permette di affermare che: "Barnard, nella sua fierezza, era persona dotata di umiltà, consapevolezza dei propri mezzi ma anche dei propri limiti".

Nel libro possiamo trovare ciò che può chiarire e confutare le numerose critiche sul suo operato.

Tutti gli intervenuti alla serata hanno confermato al Presidente Fofi e al Consiglio Direttivo la loro soddisfazione per la conferenza così interessante e per aver potuto conoscere la vita di un tale luminare, come il Maestro Barnard.

Tutto il Consiglio Direttivo rivolge un sentito ringraziamento al Professor Carmine Curcio che ha reso tale evento così emozionante e ben riuscito.



Dottori Fofi e Curcio



Dottori Caporaletti, Fofi, Curcio e Mari



Dottor Elio Giacomelli



Dottor Romano Mari



AIDO FABRIANO - PARTNER ETICO DELLA JANUS FABRIANO BASKET IN "A"

Luana Vescovi - Gruppo AIDO Comunale di Fabriano

Con estremo piacere ed orgoglio abbiamo accolto l'invito della "nostra" squadra fabrianese "Janus Basket Fabriano" che gioca in serie A2.

La "Janus Basket Fabriano" ci ha contattato in occasione del lancio del loro nuovo sito, all'interno del quale hanno deciso di inserire una sezione dedicata al sociale, con la consapevolezza che "lo sport in questo senso debba farsi promotore di solidarietà nel territorio dove opera, e noi come Janus "non vogliamo essere da meno".

"Uno dei primi obiettivi con la fondazione della Janus Basket Fabriano è stato quello di creare un collante con la comunità fabrianese a 360°: in primis la domenica al palazzetto, ma poi anche nella vita di tutti i giorni, certi che tutto sia connesso, dal minibasket al mondo delle associazioni.

Crediamo fortemente che lo sport sia una grandissima palestra di vita, che unisce e che abitua al sacrificio e allo spirito di squadra sin da bambini...e come tale, crediamo debba farsi promotore anche di un messag-

gio di solidarietà e fratellanza che mai come in questo periodo sono fondamentali."

La "Janus Basket Fabriano" "vanta per fortuna una grande visibilità che coincide però con una grande responsabilità sociale, ed è per questo motivo – oltre che mossi dalla volontà di ridare qualcosa alla comunità che ci ospita – che nasce il progetto JANUS PER IL SOCIALE".

L'idea di accompagnare la nostra squadra "di casa" nel Campionato di basket di serie A2 ci rende pieni di orgoglio e speriamo che il nostro logo AIDO sulla loro maglia possa portare nuovi donatori di organi, cellule e tessuti, visto che, intanto, 8.000 persone sono in lista di attesa, con la vita sospesa nella speranza di un trapianto.

Approfittiamo per ricordare che si può esprimere il consenso alla donazione anche semplicemente col lo SPID, accedendo alla nuova APP AIDO che vi invitiamo a scaricare.



foto della partita di domenica 10/10/2021 a Forlì che è stata scattata da Marco Teatini, fotografo ufficiale della "Janus Basket Fabriano".

A LORETO LEARNING TO LIVE TOGETHER

Paola Traferro - Presidente Gruppo AIDO Comunale di Loreto



Il Gruppo Comunale AIDO Loreto, insieme alle sezioni locali AVIS e ADMO, è sempre impegnato nella sua missione: far sì che la comunità locale, e non solo, possa decidere di far parte della nostra e delle altre Associazioni del dono. L'estate 2021 è stata molto intensa. Il direttivo AIDO ha lavorato alacremente ad un progetto, che a prima vista, sembrava molto ambizioso e quasi impossibile da attuare, ma che poi è risultato vincente. Andiamo a vedere in che cosa consisteva.

L'iniziativa "Learning to live together" ha avuto lo scopo di motivare gli studenti ad apprendere le lingue straniere attraverso il mondo della solidarietà e della donazione. In questo modo diversità ed inclusione sono state le parole chiave che l'hanno connotata.

Non solo. Si è voluto mettere in contatto gli alunni lauretani delle scuole secondarie di primo e secondo grado con quelli di Ghajnsielem, paese nell'isola di Malta, con affinità con Loreto. Il tutto attraverso il tema del dono e della solidarietà. Si è scelta, come data d'inizio il 26 settembre: Giornata Europea delle Lingue perché il Consiglio d'Europa ha sottolineato come questo evento debba essere celebrato sia dalle autorità degli stati membri sia dai potenziali partner ai vari livelli fra cui il settore del volontariato.

La prima fase progettuale si è svolta a scuola dal 26 settembre al 13 ottobre. Essa era legata alla identificazione, da parte degli alunni, delle parole chiave del mondo della solidarietà e della donazione, nelle lingue che studiano. Si sono poi creati acrostici, palindromi, rebus anagrammi, wordles, loghi, motti e chi più ne ha più ne metta. Il 17 ottobre tutti gli elaborati, oltre 200, sono stati esposti nella sala mostre "Oscar Marziali, gentilmente concessa dal Comune di Loreto che ha patrocina-

nato il progetto.

Dopo un grande lavoro di allestimento, si è creata una dimensione speciale: un tripudio di lingue e tanta bontà che sicuramente spingeranno tutti questi giovani, italiani e maltesi, ad essere dei futuri cittadini attivi. L'inaugurazione, alla presenza di tante personalità, e seguita online da Ghajnsielem, ha visto una affluenza continua, sempre nel rispetto delle normative anti-COVID. L'iniziativa, unica nel suo genere, è stata diffusa anche nel sito ufficiale europeo. Inoltre le foto dell'evento sono state postate nella foto gallery del referente nazionale per la Giornata Europea delle Lingue: Europe Direct del Comune di Venezia.

Da tutto ciò si comprende la grande portata del progetto che ha posto le basi per far sì che i nostri giovani varchino presto le porte del mondo della donazione. Un grande grazie va ai Comuni di Loreto e Ghajnsielem, alle scuole che hanno partecipato e ai loro dirigenti scolastici e docenti. Non è facile, infatti, aderire ad una proposta come "Learning to live together" all'inizio dell'anno scolastico. AVIS-AIDO-ADMO Loreto hanno donato alle istituzioni scolastiche coinvolte libri e dizionari in varie lingue ed i gadget della Giornata europea delle Lingue.

Per questo corre l'obbligo di ringraziare i nostri sponsor: Carelli Libri, Gruppo editoriale ELI e Celtic Publishing. Ultimo ma non per importanza lo Europe Direct del Comune di Venezia. Infine, un enorme plauso ai direttivi AIDO e AVIS Loreto per la dedizione e l'impegno per far sì che questa ulteriore "avventura" di sensibilizzazione riscuotesse un grande successo di ampio respiro internazionale.





DONARE INSIEME PER FARE LA DIFFERENZA

Emanuele Santarelli - Presidente Gruppo AIDO Comunale di Montegranaro

L'Admo Colline Fermane in collaborazione con l'Avis comunale di Montefiore dell'Aso, la Polisportiva Montefiore 1958 e l'Aido Marche con il patrocinio dell'Amministrazione comunale di Montefiore dell'Aso hanno organizzato per sabato 13 novembre 2021 presso la pizzeria bar "Parco dei pini" di Montefiore dell'Aso un incontro dal titolo "Donare insieme per fare la differenza Pomeriggio informativo sul tema della donazione di sangue, midollo osseo organi e tessuti" con relatore Dott. Alberto Viozzi, già Coordinatore Ospedaliero Trapianti ASUR n.4, ed a seguire testimonianze di cittadini che hanno ricevuto e donato.

Prima dell'iniziativa si è svolta anche una partita di calcio del campionato della seconda categoria girone C tra Montefiore e Grottammare.

Gli atleti sono scesi in campo esibendo lo striscione recante i loghi delle tre Associazioni del dono, Aido-Avis-Admo.

Il portiere del Montefiore calcio ha indossato la maglietta con lo slogan "Donare insieme per fare la differenza", lo stesso slogan che poi è stato utilizzato nel corso della castagnata organizzata per San Martino la domenica successiva a Montegranaro.



SAN MARTINO DONO CASTAGNE E VINO

A Montegranaro in Piazza Mazzini domenica 14 novembre 2021 le tre Associazioni del dono si sono di nuovo riunite per "San Martino Dono castagne e vino". Con i loro volontari sono riuscite a realizzare un bellissimo pomeriggio coinvolgendo bambini e grandi nei giochi di "una volta", oltre alle castagne, dolci, bibite e vino novello, una delle più belle edizioni della festa di San Martino.

Il Gruppo Comunale AIDO ha collaborato anche animando il gioco "ccostamuro".

Il tempo è stato clemente e la risposta della cittadinanza è stata numerosa e gioiosa.

Il sorriso dei molti intervenuti, bimbi in particolare, ne è stata la prova evidente. Il vero successo, sicuramente più grande, è stato quello di essere riusciti ancora una volta a lavorare insieme alle Associazioni, veicolando un bellissimo messaggio di unità e solidarietà.





AIDO PESARO AGLI EUROPEI 2021 DI GINNASTICA AEROBICA ED ACROBATICA

Marco Gabriele Riciputi - Presidente Gruppo AIDO comunale di Pesaro



La Vitrifrigo Arena di Pesaro, uno dei più grandi ed importanti Palazzi dello Sport italiani, ha ospitato dal 17 settembre al 3 ottobre scorsi la 22.ma edizione dei Campionati Europei di Aerobica, organizzata da Esatour in stretta collaborazione con la Federazione Ginnastica d'Italia e la Federazione Ginnastica Europea.

zione verso una grande platea internazionale, di altissimo livello sportivo”.

Al di là delle tante persone presenti, inoltre, le immagini delle gare sono state trasmesse in diretta streaming televisiva in tutti i Paesi europei coinvolti con i propri atleti, moltiplicando così il messaggio sull'importanza del dono che salva una vita.

“Gli atleti sono in grado di trasmettere un'immagine straordinariamente positiva – aggiunge Silvia Sinibaldi, Presidente di AIDO provinciale Pesaro -: il loro entusiasmo, la prestanta, il gesto atletico, la disponibilità verso l'esterno, l'esempio di salute fisica che mostrano, attirano l'attenzione di ogni genere di pubblico. Mentre loro stessi e il pubblico più giovane che li osserva e li ammira rappresentano i possibili donatori di domani: “ambasciatori” preziosi del messaggio che a noi interessa divulgare”.

Ogni anno, come ormai tutti sappiamo, siamo costretti a registrare circa 9.000 pazienti in attesa di un trapianto, a fronte dei circa 4.000 che hanno poi effettivamente la possibilità di essere sottoposti ad una operazione.

Una situazione generale molto critica, dunque, appena mitigata dal fatto che ogni corpo permette l'espianto di fino a 7 organi diversi, per aiutare altrettante persone, alcune delle quali in grave pericolo di vita.

Sensibilizzare una vasta fascia di popolazione per facilitare la disponibilità alla donazione dei propri organi, una volta terminata la nostra esistenza, è uno strumento determinante per offrire nuove speranze a pazienti che spesso non hanno altre alternative di sopravvivenza.

Un triplice, importante appuntamento: dal 17 al 19 settembre gli Europei di Aerobica, dal 23 al 26 gli Europei Age Group, riservati ad atleti juniores di interesse nazionale, dal 29 al 3 ottobre gli Europei di Acrobatica.

Un evento lungo tre settimane, capace di coinvolgere circa 2.000 persone, tra atleti, tecnici, accompagnatori, addetti ai lavori e giornalisti, divisi in 32 delegazioni appartenenti a 20 diverse federazioni sportive nazionali.

Ancora una volta, come già accaduto in alcuni precedenti appuntamenti di massimo livello in Italia nella ginnastica, AIDO c'era: l'unica Associazione di Volontariato ufficialmente presente con il proprio logo sul manifesto, con striscioni all'interno del Palazzo dello Sport e insieme agli altri Sponsor nel grande display davanti al Palco ufficiale.

Un appuntamento particolarmente importante per AIDO, dunque, come testimoniato anche dalla presenza ufficiale alla Vitrifrigo Arena di Lucia Marinangeli, Presidente regionale della nostra Associazione, che ha potuto apprezzare di persona la visibilità concessa dagli Organizzatori.

“Voglio ringraziare ancora una volta Gherardo Tecchi, Presidente della Federazione italiana, e Marco Cadeddu, titolare di Esatour – commenta Gabriele Riciputi, Presidente di AIDO Pesaro -. Grazie agli ottimi rapporti esistenti e alla loro generosità istituzionale, la presenza di AIDO all'interno dell'evento ci ha permesso di svolgere una importantissima opera di sensibilizza-



GRAZIE ALLA DONAZIONE, “SI CONSOLIDA SEMPRE PIU’ L’AMICIZIA FRA OSIMO E COPERTINO”

Angela Teresa Maggiani - Presidente Gruppo AIDO Comunale di Osimo



Per dirla con le parole della Prof.ssa Paola Andreoni, Vice Sindaco della Città, il 31 ottobre si è “*consolidata sempre più l’amicizia fra Osimo e Copertino*” in un incontro fra le Associazioni dell’AIDO e dell’AVIS delle due città, presso il santuario di San Giuseppe da Copertino in Osimo.

L’evento organizzato dal Presidente AIDO di Copertino Emanuele Raganato in collaborazione con Maurizio Caporilli, Amministratore Regionale e Comunale dell’Aido, ha visto la partecipazione per l’AVIS, oltre che del Presidente Avis della nostra città: Francesca Petrucci, anche quella del Presidente Regionale Marche Daniele D. Ragnetti e di sua moglie Wilma Cavanna, Presidente Avis Fossombrone, mentre l’AIDO era rappresentato dal Consigliere Nazionale Roberto Ciarimboli, dal Segretario Regionale Valter Bovara e dal Presidente AIDO Osimo Angela T. Maggiani nonché dai tanti volontari osimani fra cui gli “Amici di una vita di Emanuele” Augusto, Onelio, Lino e molti altri.

Durante la Santa Messa, sono stati benedetti i labari delle 2 Associazioni, nello spirito di stringere le due città in un patto di amicizia che unisca, oltre a San Giuseppe, anche la solidarietà e la generosità della donazione, come ben ricordato padre Duilio durante la celebrazione.

Particolarmente significativa è stata infatti nell’occasione, la fratellanza e la vicinanza dimostrata dai frati

Minori Conventuali sia verso i donatori volontari, che verso i numerosi fedeli giunti da Copertino per visitare la tomba del Santo.

La chiesa che accoglieva sotto l’altare, già dal 1771, la salma del Santo, assai noto per essersi elevato in volo dopo aver visto la Basilica di Loreto, è meta indiscussa di tanti studenti ed esaminandi giunti ad Osimo per chiedere aiuto e protezione per poter superare gli esami e le difficoltà negli studi, tanto che San Giuseppe ha acquisito l’appellativo di “Santo degli Studenti”.

Una celebre frase attribuita a San Giuseppe da Copertino, recita infatti: “*In ogni tuo affare, temporale o spirituale che sia, tu fà la tua parte e poi lascia a Dio la parte sua*”.

Sono frequenti le visite organizzate per i pellegrini e dai devoti da Emanuele Raganato alla chiesa solennemente dedicata nel 1234 a San Francesco di Assisi e che dopo profondi cambiamenti di ammodernamento (non ultimo quello dell’Arch. Vici) venne consacrata nel 1781 a San Giuseppe da Copertino dal Cardinale Guido Calcagni, Vescovo di Osimo, prima che Papa Pio VI nel 1796, l’elevasse alla dignità di Basilica perché «uno dei santuari più celebri e venerandi della Cristianità».

L’augurio che ci facciamo è che però nel 2022, covid permettendo, sia invece l’Aido di Osimo ad organizzare una gita a Copertino per ricambiare la visita ed effettuare un gemellaggio fra le due Associazioni AIDO.





Angela Teresa Maggiani - Presidente Gruppo A.I.D.O. di Osimo



Emanuele Raganato - Presidente Gruppo A.I.D.O. di Copertino



GRAZIE ALLA ANTEAS

Angela Teresa Maggiani – Presidente Gruppo A.I.D.O. Comunale di Osimo



In data 06/11/2021, alle ore 16.00, presso la sala conferenze dell'associazione Anteas di Osimo, sia in presenza nel rispetto delle normative previste dal Covid-19 sia in modalità asincrona (su piattaforma Jitsi meet) al fine di facilitare l'adesione a chi fosse ancora sprovvisto di green pass ed a chi per distanza non potesse essere presente, si è riunito il Consiglio Direttivo AIDO Sezione Provinciale di Ancona.

Si ringrazia Anteas, nella persona del suo presidente Fulvio Cingolani per l'opportunità concessa per l'utilizzo degli ampi locali della sede per le nostre assemblee o riunioni, nonché per la piena disponibilità di tempo concessa.



L'AIDO INFORMA I CITTADINI



La partecipazione del Gruppo Comunale di Osimo nel contesto del progetto “Una Scelta in Comune” s'è concretizzata con l'omaggio di un espositore con materiale informativo (dépliant etc.) da esporre presso l'Ufficio Anagrafe del Comune, consegnato dal Vice Presidente, Maurizio Pesaresi e dal Consigliere Augusto Bianchi (in foto).

Una modalità, quella dell'espositore, rivolta a sensibilizzare le persone che si recano all'Anagrafe per il rilascio od il rinnovo della carta d'identità, e così dare modo ai cittadini di potersi informare sulla donazione di organi, tessuti e cellule **post mortem, mentre sono in attesa di essere ricevuti.**

Al cittadino sarà infatti consentito scegliere fra:

- Consenso esplicito ad essere donatore
- Dissenso ad essere donatore
- Nessun attuale pronunciamento.

“La Cittadinanza dev'essere consapevolmente informata sulle diverse possibilità che le viene offerta”, dice la Presidente Angela T. Maggiani, e va agevolata in ogni modo nell'informazione clinica e psicologica corretta sulla donazione post mortem”.

Sarà certo importantissimo anche il supporto informativo che il personale dell'Anagrafe potrà dare al cittadino e di cui il Gruppo AIDO anticipatamente ringrazia, così come spera che i dépliant a disposizione nell'apposito espositore vengano presi, letti e, per chiunque voglia, portati a casa per parlarne con i propri familiari e farne magari anche “passaparola”.

DIFENDI LA PATRIA, DAI VALORE ALLA VITA - INTEGRAZIONE TRA ESERCITO ITALIANO E AIDO

Angela Teresa Maggiani - Presidente Gruppo AIDO Comunale di Osimo



Un nostro carissimo amico osimano, Ettore Gaggiotti, Ufficiale Specialista dell'Aviazione dell'Esercito Italiano, trapiantato di rene, che oggi in pensione vive a Bologna, ci ha inviato:



Un nostro carissimo amico osimano, Ettore Gaggiotti, Ufficiale Specialista dell'Aviazione dell'Esercito Italiano, trapiantato di rene, che oggi in pensione vive a Bologna, ci ha inviato la foto dell'Elicottero multi-ruolo AB205 con livrea speciale "AIDO", del 5° reggimento AVES RIGEL.

L'Aviazione dell'Esercito l'utilizzò dotandolo di tale livrea, nel novembre 1985 in occasione del primo trapianto di cuore effettuato in Friuli V. Giulia e il secondo in Italia, per effettuare il trasporto dell'organo prelevato a Vicenza, fino al centro trapianti di Udine, anche utilizzato per il trasporto di traumatizzati e di farmaci, quando fu necessario.

La foto scattata il 15/11/2019 presso l'Aeroporto Militare "F. Baracca" di Casarsa della Delizia (PN), sede del 5° Reggimento Aviazione Esercito "RIGEL", riprende alcuni membri dell'equipaggio dell'elicottero e dell'equipe medica che si sono ritrovati dopo 34 anni dal trasporto dell'organo, poi trapiantato.

L'incontro era a margine di una conferenza organizzata in collaborazione con l'AIDO nell'ambito del protocollo d'intesa sottoscritto tra il Ministero della Difesa ed il Ministero della Salute e delle Politiche Sociali, per la campagna di informazione e promozione della

cultura della donazione e del trapianto degli organi dedicato agli uomini ed alle donne con le stellette, denominato "Difendi la Patria. Dai valore alla vita".

Durate l'evento, è stato dedicato un momento per commemorazione del 90° anniversario dalla nascita del fondatore dell'Associazione Italiana Donatori di Organi: il Dott. Giorgio Brumat nato nella vicina Valvasone (PN).

Il Protocollo è un'iniziativa rivolta agli uomini ed alle donne appartenenti alle Forze Armate il cui lavoro di alto valore etico e sociale racchiude da sempre, in virtù del giuramento prestato, il superiore interesse del Paese e della sua collettività, anche al di fuori dei confini nazionali.

La difesa del Paese e dei diritti umani della collettività offre un significativo contributo alla vita degli altri e, in particolare, di quanti soffrono ed hanno bisogno di aiuto. Essere donatore di organi, significa essere generosi per sempre, significa poter continuare a difendere e dare valore alla vita altrui anche quando potremmo non essere in grado di deciderlo con le nostre facoltà. Oltre al Presidente Nazionale dell'AIDO la Dott.ssa Flavia Petrin, al Dr. Presutti del CRT ed il Dr. Bigai coordinatore prelievi Pordenone, ai Sindaci ed alle

Autorità Civili e Militari, erano presenti oltre 800 studenti delle scuole superiori e la piccola Lea, la bambina che nel gennaio 2016, grazie al tempestivo intervento di un AB205 del "Rigel", fu trasportata d'urgenza da Udine al Centro Trapianti Pediatrici di Bergamo per ricevere il dono della vita, nonostante le avverse condizioni meteorologiche.

Ed è proprio alla piccola Lea, che il 5° reggimento dell'Aviazione Esercito (AVES) Rigel ha intitolato l'AB205 utilizzato per la missione, apponendo il suo nome sul portellone dell'elicottero.

Molti cittadini si chiedono quali siano le modalità di trasporto sia degli organi che delle equipe chirurgiche che ogni anno il Centro Nazionale Trapianti (CNT) coordina nell'attività di donazione e trapianto di organi, tessuti e cellule.

In oltre il 60% dei casi, il trasporto interregionale, avviene per via aerea, tramite voli privati e, in alcuni casi particolari, con voli di Stato predisposti dalla Presidenza del Consiglio con il supporto dell'Aeronautica militare, come avvenuto con gli elicotteri dell'AVES.

Invece, per gli organi con tempi di ischemia maggiori (ovvero che possono sopravvivere fuori dal corpo per

più ore di altri, come i reni), il trasporto avviene su gomma attraverso i servizi d'emergenza del 118. Anche in questi casi però, per assicurare la massima rapidità di movimento, c'è l'intervento della Polizia stradale, che è dotata di mezzi specificamente modificati ed equipaggiati con un apparato di conservazione per organi umani.



DI NUOVO IN PIAZZA CON L'AIDO

Letizia Guidi - Segretaria Gruppo AIDO Intercomunale di San Benedetto del Tronto, Grottammare, Montepredone



Dopo tanti mesi di silenzio e di chiusura agli eventi pubblici al fine di condividere la solidarietà e la riflessione sull'importanza della donazione, finalmente i Gruppi AIDO hanno potuto riaprire i propri gazebo ed uscire in piazza con il sorriso e l'entusiasmo di sempre, con il desiderio forte di far risentire la propria voce soprattutto in un momento come questo in cui, purtroppo, persistendo ancora lo stato di emergenza, devono essere garantite le donazioni ed i trapianti.

In questo ultimo anno abbiamo dovuto dire stop alle nostre belle iniziative come il progetto "COLTIVA LA VITA" in occasione della Giornata Nazionale della Donazione, la S. Messa del Donatore presso una Parrocchia del territorio con la presenza dell'infopoint sulla donazione di organi tessuti e cellule, gli incontri presso le scuole o in altri luoghi di incontro, la Passeggiata sui pattini.

Così con gioia i Gruppi della Provincia, nei giorni 25 e 26 settembre 2021, hanno aderito all'iniziativa promossa in occasione della "Giornata nazionale del Sì" in collaborazione con Illy Caffè dal titolo "Vieni a prendere il caffè dall'AIDO".

Il Gruppo Intercomunale AIDO di San Benedetto del Tronto-Montepredone-Grottammare, con la sua Presidente Lucia Marinangeli, nel pomeriggio del 25 settembre è tornato in piazza con il proprio gazebo dove, unitamente al materiale informativo, ha distribuito barattoli di caffè Illy, esponendo bellissimi sassi dipinti a mano con frasi inneggianti alla donazione ed alla vita, che sono stati donati a coloro che hanno voluto fare un'offerta all'associazione.



Gruppo AIDO Intercomunale di San Benedetto del Tronto, Grottammare e Montepredone



Il **Gruppo Comunale di Ascoli Piceno**, con il suo Presidente Paolo Cappelli, è tornato nel "salotto" di Ascoli Piceno, la splendida Piazza del Popolo.

Due bellissime giornate, con tanta gente che si è avvicinata al banchetto dove i soci hanno informato e sensibilizzato alla donazione e molti hanno deciso di diventare **DONATORI DI VITA**.

Sono intervenuti al banchetto il Sindaco Marco Fioravanti, il vice Sindaco Giovanni Silvestri, l'Assessore ai servizi sociali Massimiliano Brugni e l'Assessore alla cultura Donatella Ferretti.

Il Gruppo ha fatto anche autofinanziamento distri-

buendo i gadget dell'Aido in cambio di offerte.

Durante gli eventi le persone hanno dimostrato grande vicinanza e sensibilità verso l'Aido, mostrando interesse e richiesta di informazioni circa la donazione e le modalità di iscrizione all'Associazione.

Grazie a questa ripartenza si spera di poter tornare quanto prima alla normalità ed alla piena attività, con una concreta presenza sul territorio e in ogni contesto sociale al fine di far conoscere e diffondere la cultura della donazione degli organi dei tessuti e delle cellule.

La vera ricchezza è saper donare e dire SI alla donazione vuol dire SCEGLIERE LA VITA.



Gruppo AIDO Comunale di Ascoli Piceno



“RICI-TIME” IMPARIAMO GIOCANDO

Werther Giovagnoli - Presidente Gruppo AIDO Comunale di Sirolo

Lo scorso 21 agosto presso il Parco della Repubblica di Sirolo si è svolto l'evento **“RICI-TIME” impariamo giocando**, una manifestazione fortemente voluta dalle varie associazioni del paese e dall'Amministrazione comunale a cui anche il gruppo AIDO Sirolo ha partecipato.

Filo conduttore dell'evento “il riciclo e la capacità di dare nuova vita a materiali di scarto”, che ha fortemente sensibilizzato l'opinione dei tanti turisti e cittadini presenti. In questo contesto i volontari A.I.D.O. hanno illustrato come la donazione sia un gesto civico, d'amore e di solidarietà e che può permettere la rinascita di

altre vite. Informazione e interesse che hanno permesso al Gruppo Comunale Sirolo di incrementare il numero dei soci e di affermare che la cultura della DONAZIONE e l'attenzione al prossimo si possono diffondere anche in vacanza.

Il continuo interesse per l'ambiente e per la tutela della natura porta ad un miglioramento delle condizioni di vita. Su questo fondamento l'AIDO basa il suo obiettivo di prevenzione con una continua diffusione di notizie che portino cittadini e turisti ad adottare stili di vita sani cercando di evitare malattie che comportino il trapianto.



LISTE D'ATTESA DICEMBRE 2021

Programma Trapianto	N° Pazienti*	N° Iscrizioni	Tempi medi di attesa (aa)**
CUORE	641	641	3.8
FEGATO	1042	1042	1.7
PANCREAS	233	234	5.4
POLMONE	321	321	2.5
RENE	6012	7284	3.4
INTESTINO	8	8	2.5
Totale	8257	9530	

DICHIARAZIONI DI VOLONTA RILASCIATE NELLA REGIONE MARCHE DICEMBRE 2021

Provincia	N comuni attivi	Dichiarazioni registrate presso i Comuni (**)				Numero iscrizioni A.I.D.O. (***)	Totale dichiarazioni	
		Consensi		Opposizioni				
		Num	%	Num	%			
ANCONA	36	60.424	70,6	25.114	29,4	85.538	13.543	99.081
ASCOLI PICENO	17	18.928	68,4	8.742	31,6	27.670	3.668	31.338
FERMO	38	18.286	71,0	7.460	29,0	25.746	3.483	29.229
MACERATA	42	32.091	69,8	13.914	30,2	46.005	9.166	55.171
PESARO-URBINO	45	42.819	74,2	14.881	25,8	57.700	5.066	62.766
Totale	178	172.548	71,1	70.111	28,9	242.659	34.926	277.585

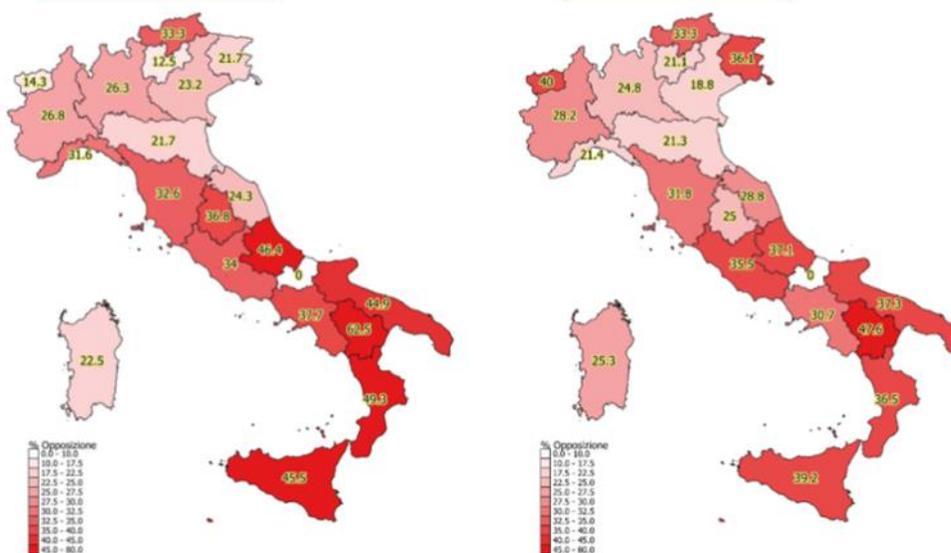
SIT - Sistema Informativo Trapianti



% Opposizioni – Anno 2020 vs 2021

Anno 2020: 30,2%

Anno 2021: 29%



A.I.D.O. Nazionale

Via Cola di Rienzo, 243 / 00192 Roma
aidonazionale@aido.it - www.aido.it
numero verde 800.736.74
Presidente Flavia Petrin

A.I.D.O. MARCHE

Via della Repubblica, 21 / 60033 Chiaravalle (AN)
marche@aido.it - 370-3742974
Presidente Lucia Marinangeli - 347-1449952

A.I.D.O. Sezione Provinciale ANCONA

Via della Repubblica 21 60033 Chiaravalle (AN)
ancona.provincia@aido.it - 071-742133
Presidente Marco Pantalone- 338-7093676

A.I.D.O. Sezione Provinciale ASCOLI PICENO

Via Fileni, 1 / 63074 San Benedetto del Tr. (AP)
ascolipiceno.provincia@aido.it - 0735-591057
Presidente Romano Costantini - 349-8622860

A.I.D.O. Sezione Provinciale FERMO

Via del Palo, 1 / 63018 Porto S. Elpidio (FM)
fermo.provincia@aido.it - 0734-991415
Presidente Eugenio Monaldi - 348-3062815

A.I.D.O. Sezione Provinciale MACERATA

Via Calabresi, 5 / 62100 Macerata (MC)
macerata.provincia@aido.it - 0733-263838
Presidente Elio Giacomelli - 338-8768190

A.I.D.O. Sezione Provinciale PESARO-URBINO

Largo A. Moro, 12 / 61100 Pesaro (PU)
pesaro.provincia@aido.it - 0721-35529
Presidente Silvia Sinibaldi - 328-7155887

Consigliere Nazionale per le Marche

Roberto Ciarimboli - 347-3795048

SOSTIENI AIDO MARCHE

Anche il più piccolo aiuto può salvare una vita

C.F. 80023510169

C.C. Postale n. 32148629

IBAN: IT08L0760102600000032148629

Tutte le donazioni a favore delle OdV sono deducibili ai sensi del D.L. n.35/2005



Sostieni AIDO Nazionale firmando la tua dichiarazione dei redditi nell'apposito spazio destinato alle organizzazioni non lucrative di utilità sociale indicando il codice fiscale



A.I.D.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA
DONAZIONE DI ORGANI, TESSUTI
E CELLULE

<https://www.aido.it/>



DIAMO
IL MEGLIO
DI NOI

Campagna nazionale su donazione e
trapianto di organi, tessuti e cellule.

<https://www.diamoilmeigliodinoi.it/>



Centro Nazionale Trapianti

<http://www.trapianti.salute.gov.it/trapianti/>



<https://youtu.be/l4j8pzJNjPo>



Rete
Nazionale
Trapianti

[http://www.trapianti.salute.gov.it/trapianti/menuContenutoCnt.jsp?
lingua=italiano&area=cnt&menu=chiSiamo&sottomenu=rete](http://www.trapianti.salute.gov.it/trapianti/menuContenutoCnt.jsp?lingua=italiano&area=cnt&menu=chiSiamo&sottomenu=rete)



Croce Rossa Italiana

<https://www.cri.it/home>



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

<https://www.avis.it/>



ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
MARCHE

<http://www.admomarche.it/home/>