

CITTA' DI OSIMO



Prot. n° 39244 del 06/11/2024

**CORSI
GRATUITI DI
GINNASTICA
DOLCE
DEDICATA
AGLI
ULTRA60ENNI**

**CITTA' DI OSIMO
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE**

Si informa la cittadinanza

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – onlus- Centro “E. Bignamini” in collaborazione con l’Amministrazione Comunale Assessorato ai Servizi Sociali attiverà in Osimo, corsi gratuiti di ginnastica dolce dedicata agli ultra60enni.

L’avvio dei Corsi è previsto dal 13 Gennaio 2025 per la durata di 14 settimane, con frequenza bisettimanale, presso il **Pallone Geodedico “Rocchini” sotto al parcheggio del Palabellini** nei seguenti giorni e orari:

- martedì dalle ore 10:15 alle ore 12:40;
- giovedì dalle ore 08:15 alle ore 11:15;

I corsi prevedono gruppi composti da massimo 30 persone. Ciascun gruppo effettuerà 2 sedute settimanali della durata di 45 minuti. In base alle domande pervenute, saranno formati gruppi omogenei per età e per capacità autonome.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di:

- Abbigliamento congruo (calzature chiuse in particolare);
- Tappetino di gomma;
- Palla;
- Bastone;

La domanda di ammissione al corso si presenta al Comune di Osimo, entro il 07/12/2024 per un massimo di 90 persone utilizzando il modulo di domanda reperibile sul sito web del Comune di Osimo con la seguente modalità:

- Consegnata a mano presso l’Ufficio Protocollo del Comune di Osimo dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle ore 12:30;
- Inviata (con allegati) al seguente indirizzo email: sociali2@comune.osimo.an.it;

Alla domanda dovrà essere allegato:

- richiesta di attività motoria da parte di un medico (anche su ricettario bianco intestato).
- attestazione di idoneità fisica per attività motoria non agonistica;
- copia documento di identità.

Osimo, li 06/11/2024

**L'ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI**
F.to Dott.ssa Fantasia Federica

IL SINDACO
F.to Dott. Pirani Francesco