CITTA' DI OSIMO

Prot. n° 39379 del 05/11/2026

CORSI GRATUITI DI GINNASTICA DOLCE

DEDICATA AGLI ULTRA60ENNI

CITTA' DI OSIMO
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

Si informa la cittadinanza

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – onlus- Centro "E. Bignamini" in collaborazione con l'Amministrazione Comunale Assessorato ai Servizi Sociali attiverà in Osimo, corsi gratuiti di ginnastica dolce dedicata agli ultra60enni.

L'avvio dei Corsi è previsto dal 19 Gennaio 2027 per la durata di 14 settimane, con frequenza bisettimanale, presso la **Palestra multidisciplinare "La Coccinella"** sita ad Osimo in via Molino Basso, n° 6 nei seguenti giorni e orari:

- martedì dalle ore 8:15 alle ore 10:45;
- giovedì dalle ore 8:15 alle ore 10:45;

I corsi prevedono gruppi composti da massimo 30 persone. Ciascun gruppo effettuerà 2 sedute settimanali della durata di 45 minuti. In base alle domande pervenute, saranno formati gruppi omogenei per età e per capacità autonomiche.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di:

- Abbigliamento congruo (calzature chiuse in particolare);
- Tappetino di gomma;
- Palla;
- Bastone;

La domanda di ammissione al corso si presenta al Comune di Osimo, entro il 05/12/2026 per un massimo di 90 persone utilizzando il modulo di domanda reperibile sul sito web del Comune di Osimo con la seguente modalità:

- Consegnata a mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Osimo dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle ore 12:30;

Alla domanda dovrà essere allegato:

- richiesta di attività motoria da parte di un medico (anche su ricettario bianco intestato).
- attestazione di idoneità fisica per attività motoria non agonistica;
- copia documento di identità.

Osimo, lì 5/11/2026

VICESINDACO
ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI
F.to Dott.ssa Paola Andreoni