

CITTA' DI OSIMO



Prot. n° 16631 del 14/05/2024

**CORSI
GRATUITI DI
GINNASTICA
DOLCE
ALL'APERTO
DEDICATA
AGLI
ULTRA60ENNI**

**CITTA' DI OSIMO
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE**

Si informa la cittadinanza

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – onlus- Centro “E. Bignamini” in collaborazione con l'Amministrazione Comunale Assessorato ai Servizi Sociali attiverà in Osimo, corsi gratuiti di ginnastica dolce all'aperto dedicata agli ultra60enni.

L'avvio dei Corsi è previsto dal 10 giugno 2024 con durata fino al 19 luglio 2024, con frequenza bisettimanale, nei seguenti luoghi e con i seguenti orari:

- **Giardini Piazza Nuova**: lunedì e mercoledì alle ore 8:15;
- **Giardini Foro Boario**: martedì e giovedì' alle ore 8:15;
- **Parco Collefiorito**: lunedì e giovedì alle ore 18:10;

I corsi prevedono gruppi composti da massimo 15 persone. Ciascuno gruppo effettuerà 2 sedute settimanali della durata di 60 minuti. In base alle domande pervenute, saranno formati gruppi omogenei per età e per capacità autonome.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di:

- Abbigliamento congruo (calzature chiuse in particolare);
- Tappetino di gomma;
- Palla;
- Bastone;

La domanda di ammissione al corso si presenta al Comune di Osimo, entro il 01/06/2024 utilizzando il modulo di domanda reperibile sul sito web del Comune di Osimo con la seguente modalità:

- Consegnata a mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Osimo dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle ore 12:30;
- Inviata (con allegati) al seguente indirizzo email: sociali2@comune.osimo.an.it;

Alla domanda dovrà essere allegato:

- richiesta di attività motoria da parte di un medico (anche su ricettario bianco intestato).
- attestazione di idoneità fisica per attività motoria non agonistica;
- copia documento di identità.

Osimo, li 14/05/2024

**L'ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI**
F.to Dott.ssa Paola Andreoni

IL SINDACO
F.to Dott. Simone Pugnali