



# FEDERICA FIORELLA

## CHINESIOLOGA

### SU DI ME

Sono nata ad Ancona il 17/03/1993 e risiedo nel quartiere Osimo Sud, dove cerco di ascoltare e portare avanti le richieste dei cittadini.

Da diversi anni sono volontaria Avis ed ogni volta che dono, sento che posso fare la differenza con un attimo di altruismo per chi ne ha bisogno.

### LE MIE PASSIONI

- Hiking urbano e naturalistico
- Lettura di libri
- Cucinare piatti salutarì
- Ascoltare musica
- Passeggiare con Milk

## FORMAZIONE

### Laurea magistrale in scienza motorie per la prevenzione e la salute

Università degli Studi di Urbino Carlo BO | 2021

- Conoscenze avanzate in ambito motorio
- Progettazione di programmi di attività motorie per la prevenzione e il recupero e il mantenimento del benessere psicofisico, in diverse condizioni e fasce d'età

### Laurea triennale in scienze motorie sportive e della salute

Università degli studi di Urbino Carlo BO | 2018

- Esperto di movimento umano
- con basi scientifiche, tecniche e metodologico-didattiche
- Competenza in progettazione, gestione e valutazione delle attività motorie e sportive in vari contesti

## ESPERIENZE

### Chinesiologa

Associazioni Sportive

- Valutazioni e stesura piani di allenamento
- Preparazione fisica atletica
- Mantenimento salute e benessere

### Servizio Civile Nazionale

Progetto Camminando Camminando

- Mappature delle aree verdi
- Compilazione del report finale
- Organizzazione e gestione della manifestazione "Settimana della Salute"
- Accompagnatore dei gruppi di cammino

## COMPETENZE

Competenze specifiche in ambito motorio, sportivo e della salute

Conoscenze e certificazioni informatiche per la preparazione di presentazioni e documenti  
Lavoro di squadra e capacità comunicative nella gestione di progetti universitari e sportivi e volontariato, collaborando con altre figure professionali.